

Trauercafé zum Thema Orientierung

ANKOMMEN



Foto: Peter Rorsch

Was gibt mir Orientierung?

Im Alltag sind das Beschilderungen wie Ortsschilder, Straßenschilder, Hinweisschilder.

BEGEGNEN



Foto: Peter Rorsch

Doch was gibt mir heute Orientierung – in meiner Trauer?

VERTIEFUNG



Foto: Peter Rörsch

Umleitungen, zerstörte Schilder.

Ich bin unterwegs in einer fremden, unbekannten
Landschaft

ohne Landkarte.

Woran merke ich, dass ich auf dem richtigen Weg bin?

Woran merke ich, dass ich mich verrannt habe?

Woran merke ich, dass ich in eine Sackgasse laufe?

Woran merke ich, dass es einen Ausweg gibt?

FESTIGUNG

Was leitet mich?

Wer begleitet mich?

Welches Ziel habe ich?

Welches Ziel steht hinter meinem Tun?

Zum Abschluss ein Tipp als kleines Geschenk, das ich mir nur selbst machen kann:

Ich mache mal genau das, was mir ein gutes Gefühl gibt, und genieße es ohne schlechtes Gewissen.