

Beeren- Hirse-Brei

Für 4 Personen

250 g Hirse

500 ml Milch

300 g tiefgefrorene Beerenmischung

2 EL Honig

200 g Joghurt

Die Hirse in ein Sieb geben und unter kaltem Wasser abspülen.

Alle Zutaten zusammen in einen Topf geben und aufkochen. 5 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen, dabei ständig umrühren.

Vor dem Servieren noch 10 Minuten quellen lassen. Vor dem Verzehr den Joghurt unterrühren.