

PRINZIP UND FUNDAMENT

Manchmal kann man den Eindruck gewinnen, dass nicht ich mein Leben lebe, sondern dass ich gelebt werde. Aber mein Leben hat einen Sinn und ein Ziel. Dies zu entdecken ist nicht immer einfach, aber lohnenswert. Ignatius von Loyola formuliert ganz zu Beginn dieses Ziel im »Prinzip und Fundament«.

Der Mensch lebt, um ein Ziel zu erreichen. Alles andere in der Welt ist dazu geschaffen, dieses Ziel zu erreichen. Das, was dem Menschen hilft, dieses Ziel zu erreichen, soll er tun und gebrauchen. Alles, was den Menschen daran hindert, dieses Ziel zu erreichen, soll er lassen und sich davon lösen. Um das tun zu können, braucht es eine innere Freiheit von den Dingen. Nur im Abstand zu den Dingen kann der Mensch erkennen, was ihn hindert und was ihm hilft.

(»Prinzip und Fundament« nach dem Exerzitienbuch, Nr. 23).

Für Ignatius bestand das Ziel des Menschen darin, Gott zu loben und ihm zu danken und Gutes in die Welt zu setzen. Dann lebt der Mensch ein echtes und authentisches Leben. Dann lebt er das, was er wirklich ist.

Für welches Ziel lebst du?

An welchen Dingen hängst du?

Was hilft dir, echt zu leben?

Was hindert dich, echt zu leben?
