

# MEIN WERTESYSTEM

Werte bieten Orientierung auf ein Ziel hin. Sie beschreiben Haltungen und Eigenschaften, die mir und anderen Menschen wichtig sind. Sie können ein Kompass für das eigene Leben sein. Werte können aber auch abstrakt und vage bleiben, wenn sie nur theoretisch formuliert sind und nicht aus einer Praxis stammen.

- In Spalte 1 schreibst du, ob diese Aussage mit deinem aktuellen Verhalten übereinstimmt (X) oder aber diesem widerspricht (⚡).
- In Spalte 2 schreibst du, ob diese Aussage mit deinen persönlichen Idealen und Werten übereinstimmt (X), diesen widerspricht (⚡) oder für deine Ideale keine Relevanz hat (O). Wenn du dir bei der Spalte 2 unsicher bist, inwieweit diese Aussage mit deinen eigenen Werten und Idealen übereinstimmt, dann schreibe »keine Relevanz« (O)
- In Spalte 3 schreibst du, in welchen konkreten Situationen dieser Wert / dieses Ideal eine Rolle spielt oder spielen sollte. Dies ist allerdings der zweite Schritt der Übung.

Wert/Ideal/Ziel	1	2	3
Einsatz für Umweltschutz			
Respekt vor Regeln und Ordnung			
Nachhaltiger Konsum			
Mich selbst verwirklichen			
Für meine Familie und Freunde da sein und sie versorgen			
Selbstdisziplin, Kontrolle über sinnliche Wünsche haben			
Verzicht, um eine bessere Welt zu ermöglichen			
Die eigene Pflicht erfüllen			
Innerer Frieden, Freude und Zufriedenheit			
Etwas für die Gemeinschaft, zu der ich gehöre, tun			
Mit anderen in guten Beziehungen stehen			

<b>Wert/Ideal/Ziel</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Persönliche Entwicklung; eine wahre, wirkliche Persönlichkeit werden			
Für das momentane Vergnügen leben			
Dem Leben möglichst viele große und andauernde Vergnügen abgewinnen			
Möglichst mit vielen Personen dauerhafte Vergnügen erleben			
Sich selbst einen Platz bereiten; vorwärtskommen			
Macht haben; Personen und Dinge kontrollieren			
Sicherheit; meinen Lebensstil gegen Widrigkeiten schützen			
Mutig und ohne Jammern annehmen, was die Lebensumstände ergeben			
Für mich und meine Freunde das Beste herauschlagen			
Überleben – einfach möglichst unbeschadet durchkommen			
Probleme des Lebens nach und nach anpacken			
Meine geistigen Fähigkeiten entfalten, gut informiert und intellektuell fähig sein			
Gottes Willen für mein Leben finden und leben			
Anerkennung und Verdienst durch einen gut bezahlten Beruf			