

MEINE TALENTE

Selbsteinschätzung von _____

	1	2	3	4
	wenig..viel			
Begeisterungsfähigkeit Mich und andere Menschen für eine gute Sache begeistern können				
Dankbarkeit Wertschätzung gegenüber anderen Personen und Dingen				
Demut Keine Prahlerei, sondern sich bewusst sein, wie viel man anderen verdankt für das, was man hat				
Dienstbereitschaft Die eigene Zeit dafür einsetzen, anderen zu helfen und ihnen Gutes zu tun				
Ehrlichkeit Die Wahrheit sagen und aufrichtig sein				
Empathie Die Fähigkeit, Gedankengänge und Gefühle anderer Personen nachvollziehen zu können und die Dinge von ihrem Standpunkt aus sehen zu können				
Fairness Andere Menschen gleich behandeln				
Freundlichkeit Anderen Personen gegenüber offen, zuvorkommend und freundlich sein				
Fürsorge Die Bedürfnisse anderer im Blick haben und für diese sorgen				
Geduld Warten können und die Schwächen anderer tolerieren, gerade auch wenn sie mich daran hindern, meine Ziele zu erreichen				
Großzügigkeit Jemandem etwas geben, das ihm Freude macht, ohne etwas zurückzufordern				
Höflichkeit Einen guten Ton im Reden und Verhalten gegenüber anderen an den Tag legen				
Kommunikation Meine eigenen Ansichten, Gedanken und Gefühle anderen mitteilen und andere verstehen				

	1	2	3	4
	wenig...viel			
Konfliktfähigkeit Streitigkeiten und Meinungsverschiedenheiten lösen und schlichten können				
Kreativität Vorstellungskraft nutzen können und Dinge kreieren				
Kritisches Denken Informationen analysieren und Dinge hinterfragen können				
Mitgefühl Anderen zeigen, das man sich um sie sorgt und um sie kümmert				
Motivation Überzeugt sein und Antrieb haben, etwas zu erreichen				
Mut In beängstigenden Situationen tapfer handeln				
Neugierde Etwas Neues entdecken oder lernen wollen				
Rationales Denken Entscheidungen oder Urteile mithilfe von klaren Argumenten treffen				
Reflexionsfähigkeit Über mich selbst, meine Handlungen und mein Verhalten nachdenken und mich kennen				
Respekt Wertschätzung und Achtsamkeit gegenüber den Gefühlen, Wünschen oder Rechten anderer zeigen				
Selbstbewusstsein Sich seiner eigenen Fähigkeiten und Handlungen sicher sein				
Selbstdisziplin Die Fähigkeit, sich selbst zu kontrollieren und gut organisiert zu sein				
Teamwork Gut und effektiv mit anderen zusammenarbeiten				
Verantwortungsbewusstsein Aufgaben zuverlässig übernehmen und zu meinen Taten stehen				
Versöhnungsbereitschaft Jemandem, der mich verletzt hat, eine zweite Chance geben können				
Weisheit Zur richtigen Zeit die richtigen Entscheidungen treffen				
Widerstandsfähigkeit Fähig sein, sich schnell von Schwierigkeiten und Rückschlägen zu erholen				
Zielstrebigkeit Seine Energie auf die Erfüllung einer Aufgabe fokussieren, vor allem, wenn es schwierig wird				
Zivilengagement Gesellschaftliches Engagement und Beteiligung an gesellschaftlichen Prozessen				

MEINE TALENTE

Fremdeinschätzung für _____

	1	2	3	4
	wenig...viel			
Begeisterungsfähigkeit Mich und andere Menschen für eine gute Sache begeistern können				
Dankbarkeit Wertschätzung gegenüber anderen Personen und Dingen				
Demut Keine Prahlerei, sondern sich bewusst sein, wie viel man anderen verdankt für das, was man hat				
Dienstbereitschaft Die eigene Zeit dafür einsetzen, anderen zu helfen und ihnen Gutes zu tun				
Ehrlichkeit Die Wahrheit sagen und aufrichtig sein				
Empathie Die Fähigkeit, Gedankengänge und Gefühle anderer Personen nachvollziehen zu können und die Dinge von ihren Standpunkt aus sehen zu können				
Fairness Andere Menschen gleich behandeln				
Freundlichkeit Anderen Personen gegenüber offen, zuvorkommend und freundlich sein				
Fürsorge Die Bedürfnisse anderer im Blick haben und für diese sorgen				
Geduld Warten können und die Schwächen anderer tolerieren, gerade auch wenn sie mich daran hindern, meine Ziele zu erreichen				
Großzügigkeit Jemandem etwas geben, das ihm Freude macht, ohne etwas zurückzufordern				
Höflichkeit Einen guten Ton im Reden und Verhalten gegenüber anderen an den Tag legen				
Kommunikation Die eigenen Ansichten, Gedanken und Gefühle anderen mitteilen und andere verstehen				
Konfliktfähigkeit Streitigkeiten und Meinungsverschiedenheiten lösen und schlichten können				
Kreativität Vorstellungskraft nutzen können und Dinge kreieren				

	1	2	3	4
	wenig...viel			
Kritisches Denken Informationen analysieren und Dinge hinterfragen können				
Mitgefühl Anderen zeigen, dass man sich um sie sorgt und um sie kümmert				
Motivation Überzeugt sein und Antrieb haben, etwas zu erreichen				
Mut In beängstigenden Situationen tapfer handeln				
Neugierde Etwas Neues entdecken oder lernen wollen				
Rationales Denken Entscheidungen oder Urteile mithilfe von klaren Argumenten treffen				
Reflexionsfähigkeit Über mich selbst, meine Handlungen und mein Verhalten nachdenken und mich kennen				
Respekt Wertschätzung und Achtsamkeit gegenüber den Gefühlen, Wünschen oder Rechten anderer zeigen				
Selbstbewusstsein Sich seiner eigenen Fähigkeiten und Handlungen sicher sein				
Selbstdisziplin Die Fähigkeit, sich selbst zu kontrollieren und gut organisiert zu sein				
Teamwork Gut und effektiv mit anderen zusammenarbeiten				
Verantwortungsbewusstsein Aufgaben zuverlässig übernehmen und zu meinen Taten stehen				
Versöhnungsbereitschaft Jemandem, der mich verletzt hat, eine zweite Chance geben können				
Weisheit Zur richtigen Zeit die richtigen Entscheidungen treffen				
Widerstandsfähigkeit Fähig sein, sich schnell von Schwierigkeiten und Rückschlägen zu erholen				
Zielstrebigkeit Seine Energie auf die Erfüllung einer Aufgabe fokussieren, vor allem, wenn es schwierig wird				
Zivilengagement Gesellschaftliches Engagement und Beteiligung an gesellschaftlichen Prozessen				