

## INHALT

### Vergnügt, am Leben zu sein 7

Wenn du am Morgen erwachst, denke darüber nach, was für ein köstlicher Schatz es doch ist, zu leben, zu atmen und sich zu freuen.

MARC AUREL

### Neugierig und naseweis 51

Was immer du tun kannst oder träumst, tun zu können, fang damit an! Mut hat Genie, Kraft und Zauber in sich.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

### Aus dem Staunen nicht herauskommen 95

Alles war so schön, dass man einfach nicht ertragen konnte, es allein anzuschauen.

ASTRID LINDGREN

Bild- und Textnachweis



# Vergnügt, am Leben zu sein

Wenn du am Morgen erwachst, denke darüber nach, was für ein köstlicher Schatz es doch ist, zu leben, zu atmen und sich zu freuen.

MARC AUREL



## MORGENWONNE

Ich bin so knallvergnügt erwacht.  
Ich klatsche meine Hüften.  
Das Wasser lockt. Die Seife lacht.  
Es dürstet mich nach Lüften.

Ein schmuckes Laken macht einen Knicks  
und gratuliert mir zum Baden.  
Zwei schwarze Schuhe in blankem Wachs  
betiteln mich »Euer Gnaden«.

Aus meiner tiefsten Seele zieht  
mit Nasenflügelbeben  
ein ungeheurer Appetit  
nach Frühstück und nach Leben.

JOACHIM RINGELNATZ







»Vergessen Sie nie, Liebe, das  
Leben ist eine Herrlichkeit.«

RAINER MARIA RILKE

Zu Nanny Wunderly-Volkart im Dezember 1926 im Sanatorium  
Valmont bei Montreux, kurz vor seinem Tod.



## MASKEN

Das Leben ist ein Fest  
sagte der Traumtänzer  
und stolperte über den Alltag  
als die Musik nicht mehr spielte

Das Leben ist Glücksache  
sagte der Spieler  
und betrog alle  
am meisten sich selbst

Das Leben ist was es ist  
sagte der Clown  
malte sich ein buntes Gesicht  
und weinte und lachte

ANNE STEINWART

