

Liebe Eltern,

der Tod des eigenen Kindes ist eines der schlimmsten Ereignisse, die einem widerfahren können. Er wirft jedes Elternteil für sich und beide zusammen als Paar aus der Bahn. Alle Hoffnungen, die mit der Geburt eines Kindes verbunden sind, alle Zukunftspläne, Vorstellungen und Wünsche lösen sich von heute auf morgen in Luft auf, sind nichtig. Was bleibt, ist der Verlust und die Trauer um Ihr geliebtes Kind.

Es gibt wenig, was in dieser Situation wirklich hilft. Auch dieses Buch kann Ihnen den Schmerz nicht nehmen. Aber es gibt Ihrer Trauer und der Erinnerung an Ihr Baby, so kurz die gemeinsame Zeit auch war, einen ganz besonderen Ort. Es bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, Ihre Erinnerungen festzuhalten, sowie reflektierende und poetische Texte, die Ihnen helfen können, Ihre Gefühle und Ihr Erleben besser zu verstehen.

Vermutlich passen nicht alle Themen dieses Buches auf Ihre Situation. Denn jeder Verlust ist anders, die Situationen sind nicht miteinander vergleichbar.

Ob Sie eine späte Fehlgeburt erlitten haben, ob Ihr Kind still zur Welt kam, ob Sie in der Schwangerschaft erkrankten, ob eines Ihrer Zwillinge intrauterin verstarb, ob Ihr Kind während oder kurz nach der Geburt wegen Komplikationen verstarb, ob Sie Ihr Kind aufgrund des plötzlichen Kindstodes verloren haben – jeder Verlust hat eine andere Vorgeschichte und wird individuell empfunden.

Vielleicht ist noch nicht der richtige Zeitpunkt gekommen, um sich auf die Texte und Gedanken dieses Buches einzulassen, vielleicht ist alles noch zu frisch und schmerzhaft. Gehen Sie mit dem Buch so um, wie es Ihnen guttut. Lassen Sie sich Zeit. Es ist eine lebenslange Aufgabe, den Tod eines Kindes in das eigene Leben zu integrieren. Was immer bleibt, ist die Frage nach dem Warum, auf die wir wohl nie eine Antwort bekommen werden.

Ich würde mich freuen, wenn dieses Buch Sie in Ihrer Trauer ermutigen, Sie begleiten und unterstützen könnte – hinein in ein Sich-wieder-ins-Leben-Wagen, verändert, aber auch bereichert.

Vera Rösch

Die Schwangerschaft

Meine Erinnerungen
sind das Innerste,
das ich habe,
dein Geschenk an mich.
Behutsam berge ich sie,
Tag für Tag.
Und nehme den Schmerz in Kauf,
den Preis der Liebe.
Angelika Daiker / Anton Seeberger

An diesem Tag haben wir von dir erfahren

An diesem Tag haben wir dein Herz das erste Mal
schlagen sehen

Hier ist Platz für ein Ultraschallbild.

An diesem Tag habe ich dich das erste Mal gespürt

Besondere Erinnerungen, Schönes und Trauriges während
der Schwangerschaft.....

.....

Sorgen und Ängste

.....

Medizinische Komplikationen

.....

.....

Hier ist Platz für ein „Bauchbild“.

erträumt, erhofft
voller Sehnsucht erwartet

wie ein unausgesprochenes Wort
mit Mühe entbunden

in eine Welt
voller Staunen

ein kleines Wesen
Zartheit
Hans Bouma

Diesen Namen haben wir dir gegeben.....
.....

**Wenn Sie mögen, können Sie hier Ort, Datum und
Zeitpunkt der Entbindung, Gewicht, Länge
und Kopfumfang Ihres Kindes eintragen**
.....
.....

Das bist du

Schönes und Trauriges, Erinnerungen rund um die Geburt

.....

.....

.....

Hier ist Platz für das erste Bild oder einen
Fuß- bzw. Handabdruck Ihres Babys.