

Autor

Roland Kachler, geboren 1955, ist evangelischer Theologe, Diplompsychologe und Psychotherapeut. Er leitet die Psychologische Beratungsstelle für Ehe- und Lebensberatung des Evangelischen Kirchenbezirks Esslingen und hat eine eigene psychotherapeutische Praxis. Er hat einen viel beachteten neuen Traueransatz entwickelt, den er in mehreren erfolgreichen Publikationen vorstellt.

www.kachler-roland.de

Illustratorin

Rita Efinger-Keller, geboren 1967, arbeitet freiberuflich als Illustratorin. Sie ist Mutter von vier Kindern und lebt mit ihrer Familie in Rottweil.

Textnachweis

Rose Ausländer, Und. Aus: dies., Wieder ein Tag aus Glut und Wind. Gedichte 1980-1982 © S. Fischer Verlag GmbH, Frankfurt am Main 1986

Margarete Clasen, Ich seh' in den Himmel ..., aus: Margarete Clasen, Trauersplitter. Gedichte nach dem Tod meines Kindes. © der hospiz verlag Caro & Cie. oHG, Esslingen 2006

Kalil Gibran, Und seit jeher ..., aus: ders., Der Prophet, aus dem Englischen von Karin Graf, Patmos-Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern 2010, S. 12

Irmgard Hülsemann, Mein Schrei ..., aus: dies., Sein Herz war ein blauer Vogel, S. 5 © KREUZ Verlag in der Verlag Herder GmbH, Freiburg i. Breisgau, 2002

Für die Schwabenverlag AG ist Nachhaltigkeit ein wichtiger Maßstab ihres Handelns. Wir achten daher auf den Einsatz umweltschonender Ressourcen und Materialien.

Neuauflage
Alle Rechte vorbehalten
© 2016 Patmos Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern
www.patmos.de

Gestaltung: Finken & Bumiller, Stuttgart/
Tina Worbs
Illustrationen: Rita Efinger-Keller
Druck: Beltz Bad Langensalza GmbH,
Bad Langensalza
Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-8436-0763-6

ROLAND KACHLER

Für immer
in meiner
Liebe

DAS ERINNERUNGSBUCH FÜR TRAUERENDE
MIT ILLUSTRATIONEN VON RITA EFINGER-KELLER

PATMOS VERLAG

Liebe Leserin, lieber Leser,

dieses Buch möchte Sie in Ihrer Trauer um den Verlust eines von Ihnen geliebten Menschen begleiten. Es wird Ihnen helfen, diesen Menschen auf eine neue Weise weiter zu lieben. Und so können Sie auch Ihre Trauer bewusst leben, sie ausdrücken und sie irgendwann verabschieden.

Nicht das Loslassen, sondern das Weiterlieben ist die goldene Spur vor dem dunklen Hintergrund Ihres Schmerzes und Ihrer Trauer. Ich möchte Sie mit diesem Buch einladen, dieser goldenen Spur zu folgen.

Dieses Buch will mehr als ein Gedenk- und Erinnerungsbuch sein. Es will ein Liebesbuch für Ihren geliebten Menschen sein. Es will Sie anregen, Ihre Liebe mit Bildern zu füllen – mit guten, tröstlichen und hilfreichen Bildern. Es soll ein Lebensbuch sein für ein neues, inneres Leben mit Ihrem geliebten Menschen.

Sie können sich mit der Gestaltung des Buches sehr viel Zeit lassen. Nehmen Sie es immer wieder in die Hand und spüren Sie, an welcher Stelle Sie etwas schreiben, einkleben oder skizzieren wollen. Manchmal fällt Ihnen das so schwer, dass es besser ist, das Buch eine Zeitlang wegzulegen. Manchmal ist es gut, hartnäckig dranzubleiben. Manchmal werden Sie unterwegs, bei der Arbeit oder in irgendeinem Gespräch Einfälle haben, die Sie dann so bald wie möglich in dieses Buch eintragen wollen. Vielleicht möchten Sie dieses Buch einfach nur immer wieder durchblättern und in Gedanken bearbeiten – auch so wird es zu einem hilfreichen Begleiter in einer schweren, traurigen Lebenssituation.

Roland Kachler

Das Schlimmste ist geschehen, Ihr geliebter Mensch ist gestorben

*Mein Schrei klingt seltsam.
Zu schwach für das Ungeheuerliche.*

IRMGARD HÜLSEMANN

Das Schreckliche ist geschehen

Das Schlimmste ist geschehen – vielleicht ganz unversehens durch einen Unfall oder einen plötzlichen Tod Ihres geliebten Menschen. Wie ein Blitz hat es Sie getroffen. Vielleicht aber auch nach langer Krankheit mit schlimmen Diagnosen und Verschlechterungen und nach einer kürzeren oder längeren Abschieds- und Sterbezeit. Doch auch wenn ein guter Abschied möglich war, bleiben der Tod und die Abwesenheit des geliebten Menschen schmerzlich.



Was das Schönste wäre

Natürlich wünschen Sie sich nichts so sehr, als dass Ihr geliebter Mensch wieder kommt. Lassen Sie diesen Wunsch gelten. Auch wenn Ihr Kopf oder andere Menschen sagen, dass das nicht möglich ist. Ihr Herz darf die Sehnsucht haben, dass alles einfach nur wieder gut sein soll. Diese Sehnsucht wird Ihnen helfen, den Verstorbenen auf eine neue Weise zu lieben.

Was das Schlimmste wäre

Viele Trauernde haben die Sorge, dass sie ihren geliebten Menschen allmählich vergessen und ihn so noch einmal verlieren könnten. Deshalb wehren sie sich auch zu Recht gegen das immer wieder vorgebrachte „Loslassen“. Niemand will einen Menschen, den er auch über den Tod hinaus liebt, ins Vergessen oder ins Nichts hinein loslassen. Vielleicht kennen Sie die Sorge, dass dies geschehen könnte. Ihre Liebe hilft Ihnen, dass das Schlimmste nicht eintritt. Und dieses Buch kann Sie und Ihre Liebe dabei unterstützen.