



Ich mag Nougat, Käsekuchen
mag Freunde gern einmal besuchen.

Ich mag Brot und Frühstücksei
frisches Obst, was es auch sei.

Ich mag Kästner, Blumen, Bäume
himmelblaues Schweben, Träume,
Schlendern durch Gedankengänge
Zeit und Freiheit ohne Zwänge.

Ich mag Stille, Wald und See
eine heiße Tasse Tee mit Zitrone oder ohne.

Ich mag Lachen und Ideen
Menschen, die sie auch verstehn
Ich mag's, was auf den Punkt zu bringen
und wenn Dinge mal gelingen.

Wenn Dunkelheit im kalten Regen
trübe will sich um mich legen
so dass ich denk, dass diese Welt
nie wieder irgendwas erhellt
dann will ich grad an jenem Tag
bedenken was ich alles mag!

Anna Tomczyk

Heute
will ich
mich freuen

Ich weiß wie es aussieht
überall und nirgendwo.
Das Durcheinander ist alt
das Chaos bleibt
Lebenslänglich
so vieles ist zu tun.
Aber heute will ich
einen Platz für mich
will die Sonne den Himmel
so selten hat er dieses Blau.
Will spüren
dass meine Füße
leicht sein können.
Heute will ich mich freuen
dass es mich gibt.

Anne Steinwart



Frühling

Auf der Schaukel schweben
mit den Lerchen steigen
Sonne atmen
in den Lüften stehen

Das Gesicht in Blüten tauchen
zarte Farben schmecken
Atem holen über jungem Grün

Wonnen fühlen zum Zerspringen
jauchzen mit der Nachtigall
tanzend über Wiesen gehen
neuer Mensch sein – auferblühn!

Regina Giese