



Ein Seelenwärmer
für dich

Gute Gedanken für kalte Tage





BITTE TANZEN

heute
will ich den frostigen leib
des winters in die arme nehmen
ihm ins ohr sagen
wie sehr ich ihn liebe

heute
will ich eisblumengedanken haben
und schneeflockenlieder singen
und so hoch hüpfen
wie sonne mond und sterne

heute
will ich ein wildes winterkind sein
und mit meinem roten kleid
unter bäumen tanzen

macht einfach
alle mit

Cornelia Elke Schray

EINKAUFN GEHN IN MÜNSTEREIFL

Gebn Se mir bitte
N Viertelpfund Winter
Aber nich zu feucht

Mit etwas Morgnfrost
Vielleicht und
Viel sonnign Tagn

Für mich und für die Kinder
Etwas Schnee
Dass wir Schlittnfahrn könn

Mit wenig Matsch
Und gefroren'n Pfützn
Mit Knecht Ruprecht
Und Zimtstern'n
Mit vier schlesischn Weißwürstn
Zwo Kelchn Schampanjr
Und zwei Gläsern Sprite
Am Heiligabnd

Und bevor ichs vergess
Mit etwas Ergriffnheit

Jochen Arlt



Eine warme Decke

WINTERKONTRASTE

Nie sind die Nächte dunkler
Nie leuchten die Sterne heller
als zur Winterszeit

Nie lächelt der Mond milder
Nie ist der Wald stiller
als zur Winterszeit

Nie geht die Zeit langsamer
Nie ist meine Seele sehnsuchtsvoller
als zur Winterszeit

Nie ist die Stille wohltuender
Nie sind unsere Gespräche vertraulicher
als zur Winterszeit

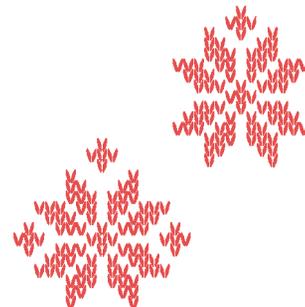
Nie ist das Verlangen
nach Nähe und Wärme stärker
Nie die Hoffnung auf eine andere Welt heller
als zur Winterszeit

Gerhard Heilmann

VOLLER LICHT

Der hohe
kalte Sternenhimmel
legt sich heute
wie eine warme Decke
auf meine Seele
dunkel und doch
voller Licht

Carola Vahldiek



Winterlichter



HOFFNUNGSLICHT

Vor einigen Wintern, während einer längeren Frostperiode, konnte ich mich mehr als eine Woche lang an einer Eislaterne freuen, die mir geschenkt worden war. Eine Winterfreude, die, wie der Winter selbst, vergänglich ist und einzigartig.

Eine Eislaterne selbst herzustellen ist nicht schwierig, versuchen Sie es doch selbst!

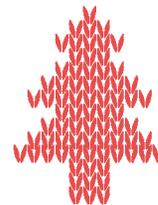
Man nehme ein kleines und ein größeres Gefäß aus Kunststoff, stelle das kleinere in das größere, beschwere es mit einem Stein und gieße dann Wasser in den Zwischenraum. Dann setze man die Gefäße dem Frost aus.

Wenn alles tüchtig durchgefroren ist, entferne man das kleinere Gefäß, was gut funktioniert, wenn man etwas warmes Wasser hineingießt, sowie das Größere. Dann stelle man eine Kerze hinein – fertig!

Wunderschön, solch ein vom Frost geküsstes Hoffnungslicht vor der Haustüre, auf dem Balkon oder im Garten! Ganz besonders dann, wenn es, so wie meines, liebevoll verziert wurde mit Zieräpfelchen, Stechpalmenblättchen, Kiefernadeln und Hagebutten, die einfach mit eingefroren wurden.

Als Tauwetter einsetzte, war sie bald dahin, meine Eislaterne. An den Hagebutten und an den Zieräpfelchen jedoch haben sich meine gefiederten Gartengäste mit Vergnügen satt gefressen und so auch ihre Freude gehabt!

Angelika Wolff



Mit Texten von:

Jochen Arlt: S. 3, aus: Achim von Langwege, Das Fenster zum Berg. Landgedichte, Verlag Landpresse, Weilerswist 1993, S. 22, © mit freundlicher Genehmigung von Jochen Arlt, Bad Münstereifel. **Manfred Fischer:** S. 19 © beim Autor. **Annedore Großkinsky:** S. 12 © bei der Autorin. **Gerhard Heilmann:** S. 4 © beim Autor. **Ursula Kreutz:** S. 8 © bei der Autorin. **Klaus Nagorni:** S. 9f © beim Autor. **Jasna Rauschert:** S. 11 © bei der Autorin. **Maria Sassin:** S. 17 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 2, 13, 18 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 5 © bei der Autorin (www.lichtgedicht.de). **Angelika Wolff:** S. 6f, 14 © bei der Autorin.

Trotz sorgfältiger Recherche war es uns leider nicht in allen Fällen möglich, den jeweiligen Rechteinhaber ausfindig zu machen. Für Hinweise sind wir dankbar.



Dieser Baum steht für klimaneutrale Produktion,
umweltschonende Ressourcenverwendung,
individuelle Handarbeit und sorgfältige Herstellung.

ISBN 978-3-86917-497-6

© 2016 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut,

Verlag am Eschbach.

Einbandmotiv: iStock/Lena Skor

Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei, Ulm.