



Sehnsuchtsvoll

Sanft
steigt der junge Tag
aus den Nebeln empor,
lächelt dir nach und nach
Sonnenstrahlen
ins Herz.
Sehnsuchtsvoll
wehen deine Träume
dem Himmel entgegen,
Hoffnung durchströmt dich,
dass sich der tiefste
von ihnen
schon morgen
erfüllt.

Staunend

Staunend
öffnet der neue Tag
seine Augen,
erwartungsvoll
blickt er dich an.
Wie wirst du
seine Stunden füllen,
welche Augenblicke
des Glücks
kannst du ihm entlocken,
mit welcher Freude
will er dich überraschen?
Vielleicht wird er –
später einmal –
in deiner bleibenden
Erinnerung sein.



Lebensfreude

Ich wünsche dir,
dass dich dieser Tag
mit seinem Himmelsblau
betört
und zum Träumen
verführt.
Möge dich sein Licht tanzen
und die Schönheit
des Seins spüren lassen,
damit du ahnst,
wie leicht
sich das Leben
immer wieder einmal
anfühlen kann.



Genüsse

Sich sättigen
an den Genüssen,
die das Leben
bereithält,
auskosten,
was die Sinne
mit Glück erfüllt
und Lust
spüren lässt,
dass der Geschmack
guten Lebens
zu einem Festtag
gedeiht.

Atem

Ich wünsche dir
einen Tag
voller Sonnenstrahlen,
eine Nacht,
reich an Sternen –
und dazwischen
eine Stunde,
der du nur
deinen Atem schenkst.

Zur Autorin:

Christa Spilling-Nöker, geboren in Hamburg, Dr. phil., Pfarrerin der badischen Landeskirche a. D. mit pädagogischer und tiefenpsychologischer Ausbildung. Sie lebt heute als Schriftstellerin in Ettlingen. Ihr poetisches und erzählerisches Talent hat sie zu einer der beliebtesten Autorinnen inspirierender Texte gemacht. Sie veröffentlicht seit mehr als zwei Jahrzehnten im Verlag am Eschbach. Zuletzt sind von ihr unter anderem erschienen:

Jeder Augenblick zählt (70470)

Komm, mein Engel, komm (70436)

Ein Korb voller Glück (70365)

Bleib, wie du bist (70289)

Dann wird dein Leben wie ein Fest (70272)

Mit Fotos von:

Maria Sbytova/fotolia (Umschlag), **Creative Travel Projects**/shutterstock (U2/S. 1), **giulietta73**/photocase (S. 2/3), **famveldman**/fotolia (S. 4/5), **stockpics**/fotolia (S. 6/7), **refresh(PIX)**/fotolia (S. 8/9), **hasselblad15**/photocase (S. 10/11), **Brian Jackson**/fotolia (S. 12/13), **Pepe**/photocase (S. 14/15), **daniel.schoenen**/photocase (S. 16/U3).

ISBN 978-3-86917-503-4

© 2016 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei, Ulm



Manufakt

Dieser Baum steht für klimaneutrale Produktion,
umweltschonende Ressourcenverwendung,
individuelle Handarbeit und sorgfältige Herstellung.