

Pierre Stutz

ENTDECKE
dein inneres Friedenslicht
das dich ermutigt
gut mit dir selbst zu sein

Blicke
auf dein inneres Friedenslicht
das dich bestärkt
zur Annahme deiner Gegensätze

Erkenne
dein inneres Friedenslicht
das dich verbindet
mit allen Menschen guten Willens

Bewahre
dein inneres Friedenslicht
das dich bekräftigt
zur adventlichen Versöhnungskraft

Friedenslichter

Inspirationen
zu Advent
und Weihnachten



Dem Frieden eine Chance geben

»Give Peace a Chance« – »Gib dem Frieden eine Chance«, singt John Lennon in seinem Friedenslied. Ein Lied, das ich manchmal beim Zeitungslesen in mir neu erklingen lasse. Oft holt mich die Ohnmacht ein angesichts schrecklicher Terroranschläge und verhärteter Fronten in all den Kriegen, die zurzeit weltweit geführt werden. Sie bezeugen die schreckliche Gefangenschaft in den Strukturen der Gewalt. Da zweifle ich manchmal an dem inneren Friedensort, den Gott in der Tiefe eines jeden Menschen bewohnt. Stimmt dies wirklich?

Die Advents- und Weihnachtszeit holt mich Jahr um Jahr ab in meiner Empörung und mit meinen Zweifeln. Die Prophetenworte aus der Bibel, die in diesen Wochen gelesen werden, nennen die Ungerechtigkeiten beim Namen und erzählen von

ungeahnten Friedensmöglichkeiten. Eine echte adventliche Haltung lässt mich vermehrt auf jene Friedensstimmen hören, die in der ganzen Unheilsgeschichte der Menschen nie zum Schweigen gebracht werden können.

Ich höre sie durch viele ehrenamtliche Helfer/innen – in Deutschland sind es über 4 Millionen –, die sich weltweit engagieren, damit Flüchtlinge in Not mit Menschlichkeit aufgenommen werden. Jung und Alt setzen sich durch ein beherztes Engagement einer menschenverachtenden Fremdenfeindlichkeit entgegen, damit Friede in Gerechtigkeit möglich wird. Mit großer Dankbarkeit sehe ich diese konkreten Friedensschritte. Jeden Tag sollen diese guten Nachrichten eine Chance haben!

DEN FRIEDENSORT in dir betreten
jene adventliche Zuversicht
dass es keinen gottlosen Menschen gibt
weil niemand Gott loswerden kann

Den Friedensort in dir bewahren
jenes adventliche Vertrauen
dass in unserem Traum
von Frieden in Gerechtigkeit
Gottes Ankunft sich ereignet

Den Friedensort in mir besuchen
jenes adventliche Innehalten
im schweigenden Verweilen
das die Friedenskraft weltweit verstärkt


Den Friedensort in mir schützen
jene adventliche Vision
dass Schwerter zu Pflugscharen
umgeschmiedet werden
durch Frauen und Männer mit Zivilcourage

ADVENTLICHE Menschen
wagen zuerst Versöhnung mit sich selbst
indem sie Verletzungen
und Kränkungen wahrnehmen
damit sie verwandelt und geheilt werden können

Adventliche Menschen
wagen erste Versöhnungsschritte
in verhärteten Beziehungen
indem sie der Friedens-
und Verwandlungskraft trauen

Adventliche Menschen
wagen eine versöhnende Aufmerksamkeit
für die Umsetzung der Menschenrechte
und die Bewahrung der Schöpfung

Adventliche Menschen
lassen Gottes Friedenslicht
in sich leuchten
damit unsere Dunkelheit erhellt wird



Weihnachtliche Friedenslichter erzählen vom Teilen von Brot und Wein, von zärtlicher Zuwendung, vom Aushalten der Durststrecken, vom Begleiten der Sterbenden, vom entschiedenen Aufstand für eine menschlichere Arbeitswelt und vom bestärkenden Austausch im Familien- und Freundeskreis. Weihnachtliche Friedenslichter finden sich überall, wo Menschen füreinander Licht sind.

Weihnachten:

Friedensgeschichten weitererzählen
zuversichtliche Erfahrungen von Menschen
die dem Frieden ein neues Gesicht schenken

Zum Autor:

Pierre Stutz ist einer der gefragtesten spirituellen Lehrer unserer Zeit. Er lebt am Genfer See und inspiriert in Vorträgen und Kursen im gesamten deutschsprachigen Raum die Menschen zu einer geerdeten und befreienden Spiritualität. Seine über vierzig Bücher haben eine Auflage von mehr als einer Million Exemplaren und wurden in sechs Sprachen übersetzt. Schreiben ist für Pierre Stutz ein »feu sacré«, ein inneres Feuer. Die Kraft seiner Texte zieht er aus christlicher Mystik und biblischen Quellen – aber auch aus der Überzeugung, dass Spiritualität dazu dient, zu befreien und zu weiten. Das eigene Leben wird kostbar, wenn die spirituelle Dimension des Alltags erkannt ist. www.pierrestutz.ch

Zuletzt von Pierre Stutz im Verlag am Eschbach erschienen:
Danke für alles (70472) ISBN 978-3-86917-472-3
Lächle dem Leben zu (524) ISBN 978-3-88671-524-4
Du, mein Segen (70343) ISBN 978-3-86917-343-6
Du bist ein Geschenk (70222) ISBN 978-3-86917-222-4

Bildnachweis:

claudiarnoldt/photocase (Umschlag), **gitusik**/fotolia (S. 1, 16), **magann**/fotolia (S. 2/3, 10/11), **janaka Dharmasena**/fotolia (S. 4/5, 14/15), **Ar-lenta**/fotolia (S. 6/7, 12/13), **itakdalee**/fotolia (S. 8/9).

Neuausgabe 2016

ISBN 978-3-86917-505-8
© 2016 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland
Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei, Ulm



Dieser Baum steht für klimaneutrale Produktion,
umweltschonende Ressourcenverwendung,
individuelle Handarbeit und sorgfältige Herstellung.