





Gute Wünsche

Du liebst das Leben
mit seinen Herausforderungen.
Doch manchmal weißt du nicht,
ob deine Kraft für alles reicht.
Du fühlst dich gelähmt
und lebendig zugleich.
Jetzt tut es gut,
wenn jemand an dich denkt
und dir gute Wünsche
mit auf den Weg gibt.

The background of the image is a close-up photograph of a traditional wooden water spout. A curved metal spout is attached to a wooden post, and water is pouring out of it into a wooden trough. The scene is set outdoors with a blurred green background.

Quelle

Du schöpfst deine Kraft
aus verschiedenen Quellen.
Deine Familie,
alte und neue Freunde,
eine liebevolle Gemeinschaft,
wunderbare Erinnerungen
und aufregende Zukunftspläne,
Glaube und Hoffnung –
sie geben dir Geborgenheit
und machen dir Mut,
deinen eigenen Weg zu gehen.



Auszeit

Nach jeder Anstrengung
schenkst du dir eine Pause –
einen Moment Ruhe,
eine liebevolle Umarmung,
einmal tief durchatmen,
an nichts denken,
ein kostbarer Augenblick –
und schon kehrst du zurück
mit neuer Kraft
und neuer Zuversicht.

Zum Autor:

Rainer Haak ist verheiratet und lebt mit seiner Frau Angelika, Musikerin und Sängerin, und zwei Kindern als Schriftsteller in Lüneburg. Nach seinem Theologiestudium war er mehrere Jahre als Gemeinde- und Jugendpfarrer tätig und entwickelte ein ausgeprägtes Gespür für die Gedanken, Ängste und Hoffnungen der Menschen. Seit 1981 schreibt und veröffentlicht er Bücher und Songtexte, seit 1990 lebt er als freier Autor. Mit über 9 Millionen verkauften Büchern weltweit gilt er als einer der erfolgreichsten Buchautoren im deutschsprachigen Raum.

www.rainerhaak.de

www.glaubenssplitter.com

Mit Fotos von:

Andrea Göppel (Umschlag), **TheGRischun-Rafael Peier**/photocase (U2, S. 1), **Hindemitt**/photocase (S. 2/3), **misterQM**/photocase (S. 4-7), **vapi**/photocase (S. 8/9), **goofy911**/photocase (S. 10/11), **oxygen2608**/photocase (S. 12/13), **judigrafie**/photocase (S. 14/15), **raperonzolo**/photocase (S. 16/U3).

ISBN 978-3-86917-519-5

© 2017 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

