

# Ein Tag voll Leben

---

## ALLES AUF ANFANG

der Tag gibt dir  
sein sonniges Haar  
in die Hände

du darfst  
ein paar alte Zöpfe  
abschneiden

dich an einem  
neuen Anblick freuen

*Cornelia Elke Schray*





## GENIESSE DAS LEBEN

Einfach mal  
das Leben  
wie einen Schluck  
süß prickelnden Champagner  
durch dich fließen lassen  
einfach mal  
leben  
nichts als  
leben

*Gabriela Paydl*



## AUFBRECHEN

mich von der Unberührtheit des Tages  
tief berühren lassen  
die Fühler ausstrecken  
langsam und weich  
tastend neue Pfade entlang schleichen  
die Verletzungen von gestern sanft berühren  
das Unbekannte kennenlernen  
weitergehen  
wissen

Leben ist ein ewiges Beginnen

*Cornelia Elke Schray*

**Mit Texten von:**

**Christel Anders:** S. 16, 18 © bei der Autorin. **Hermine Geißler:** S. 13 © bei der Autorin. **Thomas Knodel:** S. 15 © beim Autor. **Gabriela Paydl:** S. 3 © bei der Autorin. **Jasna Rauschert:** S. 5, 12, 14 © bei der Autorin. **Maria Sassin:** S. 6f. © bei der Autorin. **Isabella Schneider:** S. 9f. © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 2, 4 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 8, 17, 19 © bei der Autorin, [www.lichtgedicht.de](http://www.lichtgedicht.de). **Doris Wohlfarth:** S. 11 © bei der Autorin.



Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.

ISBN 978-3-86917-536-2

© 2017 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut,  
Verlag am Eschbach.

Einbandmotiv: mauritius images / imageBROKER /  
Egmont Strigl

Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: HÖHN GmbH