



Unmöglich anderswo

Es ist nicht einfach, das Glück in uns selbst zu finden. Und es ist unmöglich, es anderswo zu finden. „Das eigene Herz“, sagt Agnes Repplier, „ist der einzige Ort, an dem wir das Glück zu finden vermögen.“ Wir können noch so weit fahren, um das Glück zu suchen. In der Fremde werden wir es nicht finden. Wir werden es nicht bei anderen Menschen finden, nicht im Beruf, nicht im Erfolg, nicht im Reichtum. Es ist nur in uns. Doch obwohl es dort verborgen ist, lässt es sich nicht so leicht finden. Es braucht ein feines Gespür, um es wahrzunehmen. Wir brauchen die Stille, um in Berührung zu kommen mit dem Glück, das auf dem Grund unseres Herzens in uns ruht. Wenn wir immer nur in Bewegung sind, werden wir es in uns nicht spüren. Es ist wie ein See. Nur wenn er ganz ruhig ist, spiegelt sich in ihm die Schönheit der Welt. Nur wenn wir stille stehen, spiegelt sich in uns die Herrlichkeit, die uns umgibt. Dann spüren wir die Freude, die in uns liegt.

Anselm Grün

Glück

Wunschlos werden
der Gedankenflut
Einhalt gebieten
still staunen
in einer leisen Gebärde
die Hand heben zum Segen
den Blick zum Himmel richten
sich verlieren in einem Lächeln
den Tag vor dem Abend loben
es einfach spüren

das Leben ist Leben

Cornelia Elke Schray



Mit Texten von:

Andrea Abele: S. 12 © bei der Autorin. **Silvia Droste-Lohmann:** S. 9 © bei der Autorin. **Frank Fischer:** S. 7 © beim Autor. **Anselm Grün:** S. 1, aus: Ders., Das große Buch vom wahren Glück, hg. v. Anton Lichtenauer, © Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau 2011, S. 176. **Marion Schmickler-Weber:** S. 13 © bei der Autorin. **Isabella Schneider:** S. 11 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 2, 3 © bei der Autorin. **Anne Steinwart:** S. 14 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 6, 10 © bei der Autorin. **Marion von Vlahovits:** S. 4 © bei der Autorin.

Trotz intensiver Bemühungen war es uns leider nicht in allen Fällen möglich, den jeweiligen Rechtsinhaber zu ermitteln. Für Hinweise sind wir dankbar.

Mit Fotografien von:

Ilka Osenberg-van Vugt (Umschlag, S. 5), plainpicture/**Astrid Doerenbruch** (U2, S. 6/7, 10/11, 16), plainpicture/**Nina Steul** (S. 2/3), plainpicture/**Darshana** (S. 8, 15), iStock/**Abiz81** (S. 12/13).

ISBN 978-3-86917-539-3

© 2017 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland
Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Gestaltung und Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe



Manufaktur

Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.