

Rainer Haak

# Fröhlich bin ich aufgewacht

Aufmunternde Worte zum Start in den Tag







## LIEBE TAGES-ANFÄNGER!

Es geht los!  
Ein neuer Tag beginnt.  
Freuen Sie sich darauf.  
Es lohnt sich.

Und jetzt lesen Sie nicht  
zu lange an diesem Vorwort.  
Lassen Sie sich nicht länger davon ablenken,  
den Tag zu beginnen und zu genießen.

Blättern Sie also gleich weiter  
und suchen sich einen Text,  
der zu Ihrem Tag heute passt.

Seien Sie gesegnet!

*Rainer Haak*

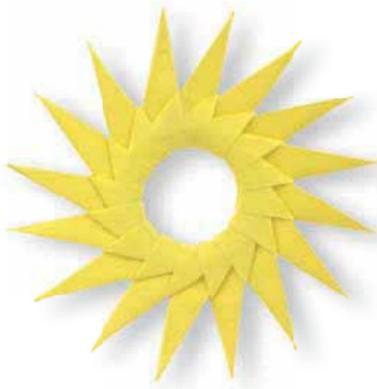
## EIN GESCHENK

Der neue Tag –  
du musst ihn nicht beantragen.  
Du musst ihn nicht bestellen.  
Du musst ihn nicht erarbeiten.  
Du musst ihn nicht herbeirufen.  
Du musst ihn nicht überreden.  
Du musst gar nichts.

Der neue Tag ist da – einfach so!  
Er kommt zu dir als Geschenk.  
Er breitet seine Arme aus  
und heißt dich liebevoll willkommen.  
Du musst gar nichts.

Da breitest auch du  
zögernd deine Arme aus  
und hauchst lächelnd „Willkommen“  
in den kühlen Morgenwind.  
Du musst gar nichts  
und wirst reich beschenkt.





## MORGENLICHT

Was gestern war,  
soll gestern bleiben.  
Die dunklen Wolken  
sind nordwärts gezogen.  
Von alten Sorgen  
lass dich nicht treiben.  
Die Vögel der Nacht  
sind weitergeflogen.

Das Morgenlicht  
hinter den Hügeln  
taucht gleich die Welt  
in Sonnenschein.  
Der neue Tag  
auf leichten Flügeln  
lädt dich zum Tanz  
des Lebens ein.



## LÖWENZAHN

Der neue Tag streut seine Samen  
großzügig auf das brache Feld.  
Der Wind weht, wo er will,  
und trägt sie auch zu dir.

Wie beim Löwenzahn  
die kleinen Flugschirme  
durch die Luft schweben,  
so fliegen sie zu dir –  
die Freude am Leben,  
die Liebe zur ganzen Schöpfung,  
das Glück des Augenblicks  
und ein fröhliches Lachen.

Der Tag ist noch jung  
und das Feld liegt noch brach,  
und du allein entscheidest,  
was in dir Wurzeln schlägt  
und sich zur Blüte entfaltet.

Am Abend wirst du  
dankbar zurückblicken  
und dich noch einmal  
über die Früchte des Tages freuen.



## FREUDE TEILEN

Ich wünsche dir  
an diesem Tag Menschen,  
die dein Lächeln erwidern,  
die deine Freude teilen,  
deine Einladung dankbar annehmen  
und dich auf deinem Weg begleiten.

Und etwas blitzt auf –  
wie damals an dem Tag,  
als dir ein erstes Lächeln geschenkt wurde,  
wie beim ersten Mal,  
als du die Freude tief in dir gespürt hast,  
wie bei der ersten Einladung zum Leben,  
als du erleichtert feststellen durftest:  
Du gehst deinen Weg nicht allein.



**Zum Autor:**

**Rainer Haak** ist verheiratet und lebt mit seiner Frau Angelika, Musikerin und Sängerin, und zwei Kindern als Schriftsteller in Lüneburg. Nach seinem Theologiestudium war er mehrere Jahre als Gemeinde- und Jugendpfarrer tätig und entwickelte ein ausgeprägtes Gespür für die Gedanken, Ängste und Hoffnungen der Menschen. Seit 1981 schreibt und veröffentlicht er Bücher und Songtexte, seit 1990 lebt er als freier Autor. Mit über 9 Millionen verkauften Büchern weltweit gilt er als einer der erfolgreichsten Buchautoren im deutschsprachigen Raum.

[www.rainerhaak.de](http://www.rainerhaak.de)

[www.glaubenssplitter.com](http://www.glaubenssplitter.com)

*Von Rainer Haak sind im Verlag am Eschbach erschienen:*

Die Kerze gegenüber. Eine Weihnachtsgeschichte (70585)

Für alles viel Kraft (70519)

**Bildnachweis:**

Gestaltet unter Verwendung von Bildern von: **Gavran333** / shutterstock, **Nataliya Arzamasova** / shutterstock, **Rawpixel.com** / shutterstock, **Quang Ho** / shutterstock, **Eskemar** / iStock.

ISBN 978-3-86917-558-4

© 2017 Verlag am Eschbach,

ein Unternehmen der Verlagsgruppe Patmos

in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe



Manufakt

Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.

