



Christa Spilling-Nöker

Am Himmel steht der Abendstern

Lichte Gedanken zur guten Nacht





EINLADUNG

Der Abend ist eine besondere Zeit. Die Mühen des Tages sind vorüber, jetzt brauchen wir Stunden zur Erholung: eine Dusche, das Anlegen bequemer Kleidung, das Richten eines Abendessens. Sicher tut hin und wieder ein schöner Film im Fernsehen gut, um abzuschalten, manchmal auch ein Telefonat mit einem lieben Menschen. Ein geselliger Abend mit Freundinnen und Freunden kann uns heiter stimmen. Vielleicht haben wir gelegentlich aber auch Lust auf einen Abendspaziergang, bei dem wir in Gedanken das verarbeiten können, was uns am Tag beschäftigt hat. Auch unsere Lieblingsmusik kann uns erfrischen. Oder wir genießen einfach die Stille daheim, schreiben einen Brief oder ein Gedicht, versinken in Erinnerungen und lauschen in der anbrechenden Dunkelheit auf die Stimme unseres Herzens.

Dieses Buch möge Sie dazu anregen, Ihren ‚Abendgedanken‘ nachzuträumen und Ihre verborgenen Wünsche und Sehnsüchte dem Himmel anzuvertrauen. Ich wünsche Ihnen einen gesegneten Abend und eine behütete Nacht.

Christa Spilling-Nöker

ABENDSTERN

Vertraue dem Abendstern
deine Träume an.
In aller Verschwiegenheit
nimmt er sie mit
auf seinem Weg
zum Himmel.
Dort sind sie behutsam
verborgen,
bis sich dir der ein
oder andere
zärtlich erfüllt.



LEUCHTENDE KRAFT

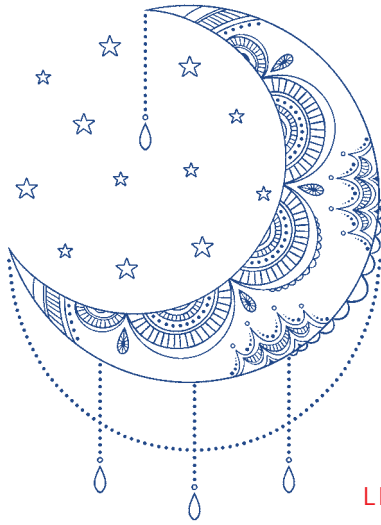
Wolken wehen
über den Abendhimmel,
Licht und Dunkelheit
tauschen die Farben,
bis die ersten Sterne
aufblitzen –
nichts hindert sie mehr
an ihrer leuchtenden
Kraft.

ABENDGLOCKEN

Wenn die Glocken
den Abend einläuten,
die Arbeit
aus den Händen legen,
tief durchatmen,
Ruhe
einkehren lassen,
um sich wieder
zu sammeln,
und in der Seele
Frieden finden,
bis zu später Stunde
die Nachtigall
schlägt.

LATERNEN

Wenn die Laternen
ihr fahles Licht ausstreuen
und die letzten Schritte
auf dem Asphalt verklingen,
wird es still
in den Straßen.
Die Dunkelheit
schleicht sich sanft
über Stadt und Land,
und der Mond
schenkt deinen Träumen
ein Lächeln.



LICHTGEDANKEN

Müde
bin ich geworden,
die Last des Tages
erdrückt,
ungelöste Fragen
wanken
gespenstergleich
durch mich hindurch,
wollen sich nicht
vertreiben lassen.
Welcher Stern
streut mir
Lichtgedanken
in mein suchendes
Herz?

Zur Autorin:

Christa Spilling-Nöker, geboren in Hamburg, Dr. phil., Pfarrerin der badischen Landeskirche a. D. mit pädagogischer und tiefenpsychologischer Ausbildung, Sie lebt heute als Schriftstellerin in Ettlingen. Ihr poetisches und erzählerisches Talent hat sie zu einer der beliebtesten Autorinnen inspirierender Texte gemacht. Sie veröffentlicht seit mehr als zwei Jahrzehnten im Verlag am Eschbach.

Von Christa Spilling-Nöker sind im Verlag am Eschbach unter anderem erschienen:

Ich wünsch dir Weihnachten voll Licht (70589)

Die Rose und der Rittersporn. Geschichten für zwei, die sich lieben (70529)

Der Himmel ist in dir. Segensworte (70450)

Ich wünsch dir einen schönen Tag (70503)

Jeder Augenblick zählt (70470)

Komm, mein Engel, komm (70436)

Ein Korb voller Glück (70365)

Bleib, wie du bist (70289)

Dann wird dein Leben wie ein Fest (70272)

Bildnachweis:

Irbena (Umschlag, Vorsatz, S. 1, 2, 5, 10/11, 17, 18/19, 24/25, 28/29, 32/33, 37), **Katerina Isotova Art Lab** (S. 5, 11, 13, 17, 23, 26, 29, 33), **meow meow** (S. 7, 14, 20/21, 35), **fears** (S. 8/9, 12/13, 22/23, 26/27, 30/31, 33-35, 39), **Nastasi** (S. 11), alle shutterstock.

ISBN 978-3-86917-559-1

© 2017 Verlag am Eschbach,
ein Unternehmen der Verlagsgruppe Patmos
in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland
Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

