





Max Feigenwinter

Einander Engel sein

Weihnachtliche Entdeckungen





Finde den Ort

Vielleicht geht dir
in der Mitte der Nacht ein Licht auf

Vielleicht hörst du unverhofft
eine neue Botschaft

Vielleicht ahnst du plötzlich
dass Friede auf Erden denkbar ist

Vielleicht erfährst du schmerzhaft
dass du Altes zurücklassen musst

Vielleicht spürst du
dass sich etwas verändern wird

Vielleicht wirst du aufgefordert
aufzustehen und aufzubrechen

Schweige und höre
sammle Kräfte und brich auf
damit du den Ort findest
wo neues Leben möglich ist

Weihnachten ist nicht zu übersehen. Kaufhäuser zeigen uns frühzeitig, was wir schenken können. Kinder lernen in der Schule Lieder, Gedichte; laden zu Weihnachtsspielen ein. Eltern überraschen ihre Kinder. Das Staunen und Strahlen der Kleinen ist der Dank an die Großen. Weihnachten – ein Fest der Familie. Doch was ist, wenn die Kinder weg sind? Wie ist es für Alleinstehende? Viele überfordern sich an Weihnachten. Es ist der Tag, an dem alles klappen muss. Verwandte werden besucht und besuchen; man schreibt Briefe und macht Geschenke. Viele spüren Erwartungen, denen sie nicht entsprechen wollen und auch nicht können. Statt friedlicher Entspannung und Freude verbreiten sich Spannung und bedrückende Stimmung. Die dürfen aber nicht sein und werden deshalb verdrängt. Anstelle von »Frieden auf Erden« gibt es oft Streit zwischen Paaren, Konflikte zwischen Verwandten, enttäuschte Schenkende und unzufriedene Beschenkte.

Auf neuen Wegen

Wenn wir aufeinander zugehen
und zueinander stehen
ehrlich und echt sind
auf Floskeln verzichten und geduldig warten
wohlwollend zuhören und Feines beschützen
Schwaches stärken und Trauriges gemeinsam tragen
und uns an den Erfolgen anderer freuen
Hindernisse als Möglichkeiten sehen
und Ansätze weiterdenken
liebepoll begleiten
und herzlich danken
Halt geben statt festzuhalten
Raum lassen und ermutigen
den eigenen Weg zu gehen

dann wird Weihnachten

Jesus hat uns gezeigt, was Menschsein wirklich ist. Er hat Menschen fasziniert, indem er auf sie zugegangen ist, sie im Kern angesprochen und neue Lebensperspektiven ermöglicht hat. Für uns wird in dem Maß Weihnachten, wie wir menschlicher werden, menschlich miteinander umgehen und mithelfen, dass unsere Mitmenschen es wagen, echt und ehrlich zu sein. Die Weihnachtsgeschichte ist nicht so sehr ein historischer Bericht. Sie ist vor allem eine Geschichte, in der wir uns selbst finden. Auch wir werden von fremden Mächten aufgefordert, obwohl es uns nicht passt, auch wir suchen Geborgenheit, auch wir weisen ab. Diese Geschichte geht uns alle an. Lassen wir uns von ihr herausfordern; glauben wir ihr, dass auch unter ganz schwierigen Umständen Neues entstehen und gedeihen kann. Was in Betlehem geschehen ist, das ist letztlich nicht so wichtig. Entscheidend ist, was heute in uns und durch uns geschieht. Der schlesische Arzt, Dichter und Mystiker Angelus Silesius (1624–1677) hat es einprägsam in einen Reim gefasst:

»Wird Christus tausendmal zu Betlehem geboren
und nicht in dir, du bleibst doch ewiglich verloren.«



Schweigen und Hören

Still werden und träumen:
von glücklichen Menschen
fördernden Beziehungen
erfülltem Leben

Still werden und entdecken:
ungeahnte Möglichkeiten
Wünsche und Bedürfnisse
Freude am Leben.

Still werden und Ja sagen:
Ja zu meinen Visionen
Ja zu meinen Grenzen
Ja zu meinem Weg

Still werden und Leben fördern:
das Feine wahrnehmen
das Zarte schützen
das Kleine wachsen lassen

Max Feigenwinter, geboren 1943, war Didaktiklehrer, Erwachsenenbildner und lange Zeit tätig als Leiter des Lehrerseminars Sargans (Schweiz). Er ist Autor mehrerer Nachdenk-Bücher sowie pädagogischer und unterrichtspraktischer Fachbücher. Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.maxfeigenwinter.com

Lieferbare Titel von Max Feigenwinter im Verlag am Eschbach:
Nimm jeden Tag als Geschenk ISBN 978-3-86917-147-0
Lass dir Zeit. Eine Einladung zum Verweilen ISBN 978-3-86917-116-6
Aufstehen und Leben. Biblische Inspirationen ISBN 978-3-88671-763-7
Bunte Herbstfarben wünsch ich dir ISBN 978-3-88671-875-7
Dieser Tag ist dir geschenkt ISBN 978-3-88671-520-6
Wag deinen Weg ISBN 978-3-88671-946-4
Einfach gelassen bleiben ISBN 978-3-86917-235-4
Weihnachtlich werden ISBN 978-3-86917-431-0
Keiner ist perfekt ISBN 978-3-86917-404-4
Keiner ist eine Insel ISBN 978-3-86917-486-0
Berührung geht unter die Haut ISBN 978-3-86917-525-6
Deine Spur in meinem Herzen ISBN 978-3-86917-587-4

Bildnachweis:

Illustriert unter Verwendung von folgenden Bildern: shutterstock / **argus**, shutterstock / **sootra**, shutterstock / **pondkungz**, iStock / **Asyamax**, shutterstock / **design36**, shutterstock / **Ivala**, shutterstock / **Marina9**.

ISBN 978-3-86917-565-2

© 2017 Verlag am Eschbach,
ein Unternehmen der Verlagsgruppe Patmos
in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland
Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

