





Das Leben  
lebt auf

Österliche Inspirationen



# Neubeginn

---

## UND WENN

Und wenn du ganz neu beginnen würdest?  
Nicht mehr fragen, was sich gehört?  
Tust, was nur du tun kannst  
Und wofür du gemacht bist?

Und wenn du dir Zeit nehmen würdest?  
Genau die, die du brauchst?  
Bei dir bleiben?  
Dich nicht mehr selbst überholen?

Und wenn du dein Herz fragen würdest?  
Ja sagen würdest und nein?  
Dir deine Würde zugestehn?  
Dich verwahren gegen Unfreundlichkeit?

Ein Beispiel wärest du  
Ein Mutmacher  
Ein Licht auf dem Weg  
Für viele

*Doris Bewernitz*



## GEIST DES ANFANGS

Geist des Anfangs  
fäche an  
was müde wurde,  
richte auf,  
was kraftlos liegt  
beflügle alte Wünsche  
und lass sie in den  
Himmel steigen.  
Geist des Anfangs,  
begeistere mich.

*Gundela Leenen*





## EIN NEUBEGINN

Vergangenes begraben  
neuen Mut schöpfen  
mit der Hoffnung verbündet  
den Stürmen trotzen  
hinausfahren aufs Meer  
die Angst über Bord werfen  
dem Leben vertrauen  
und der Stimme  
die ruft

*Maria Kaminski*

**Mit Texten von:**

**Helena Aeschbacher-Sinecká:** S. 10 © bei der Autorin. **Elisabeth Bernet:** S. 15 © bei der Autorin. **Doris Bewernitz:** S. 2 © bei der Autorin. **Frank Greubel:** S. 9 © beim Autor. **Maria Kaminski:** S. 4 © bei der Autorin. **Ursula Kreutz:** S. 7 © bei der Autorin. **Gundela Leenen:** S. 3 © bei der Autorin. **Thomas Romanus:** S. 12 © beim Autor. **Maria Sassin:** S. 6 aus: dies., Seelenvorrat © 2015, Vier-Türme GmbH, Verlag, Münster-schwarzach. **Cornelia Elke Schray:** S. 14, 16, 18 © bei der Autorin. **Ju Sobing:** S. 11 © bei der Autorin. **Katja Süß:** S. 17 © bei der Autorin. **Ute Sunke:** S. 13, 19 © bei der Autorin. **Benedikt Werner Traut:** S. 5 © Community Christusbruderschaft, Selbitz. **Marion von Vlahovits:** S. 8 © bei der Autorin.



Dieser Baum steht für umweltschonende Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit und sorgfältige Herstellung.

ISBN 978-3-86917-610-9

© 2018 Verlag am Eschbach, ein Unternehmen der Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37  
D-79427 Eschbach/Markgräflerland  
Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut,  
Verlag am Eschbach.

Einbandmotiv: Marielle Enders  
Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr  
Herstellung: HÖHN GmbH, Ulm