



Ich bin ich,
einzigartig;
so gedacht,
so gewollt.

Meine Aufgabe ist es,
mich zu entdecken,
mich zu entfalten,
ich zu werden,
ich zu sein.

Max Feigenwinter

Sei du selbst



Du bist
eine Blume im Garten Gottes,
ein Stern an seinem Himmel,
ein Weg in der Wüste,
ein Licht im Dunkeln,
ein Gedanke des Schöpfers.

Du bist
Brot für die Hungernden,
Wasser für die Dürstenden,
Kritik für die Selbstsicheren,
Antwort für die Fragenden,
Halt für die Zweifelnden.

Du bist Mensch,
von Gott gedacht,
von Gott gewollt.
Du darfst sein,
du selbst sein,
ganz Mensch sein.



Max Feigenwinter, geboren 1943, war Didaktiklehrer, Erwachsenenbildner und lange Zeit tätig als Leiter des Lehrerseminars Sargans (Schweiz). Er ist Autor mehrerer Nachdenk-Bücher sowie pädagogischer und unterrichtspraktischer Fachbücher. Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.maxfeigenwinter.com

Lieferbare Titel von Max Feigenwinter im Verlag am Eschbach:

Nimm jeden Tag als Geschenk ISBN 978-3-86917-147-0

Lass dir Zeit. Eine Einladung zum Verweilen ISBN 978-3-86917-116-6

Aufstehen und Leben. Biblische Inspirationen ISBN 978-3-88671-763-7

Bunte Herbstfarben wünsch ich dir ISBN 978-3-88671-875-7

Dieser Tag ist dir geschenkt ISBN 978-3-88671-520-6

Wag deinen Weg ISBN 978-3-88671-946-4

Einfach gelassen bleiben ISBN 978-3-86917-235-4

Weihnachtlich werden ISBN 978-3-86917-431-0

Keiner ist perfekt ISBN 978-3-86917-404-4

Keiner ist eine Insel ISBN 978-3-86917-486-0

Berührung geht unter die Haut ISBN 978-3-86917-525-6

Einander Engel sein ISBN 978-3-86917-565-2

Deine Spur in meinem Herzen ISBN 978-3-86917-587-4

Sei dir gut 978-3-86917-602-4

Mit Fotos von:

iStock/**Falombini** (Titel, S. 2/3, 9), plainpicture/**André Wagner** (U2/S. 1), iStock/**t-lorien** (S. 4/5), iStock/**contrastaddict** (S. 6/7), plainpicture/**Westend61/Klaus Leidorf** (S. 10–13), plainpicture/**neuebildanstalt/Seyffert** (S. 14/15), mauritius images/**Robert Maynard/Alamy** (S. 16/U3).

ISBN 978-3-86917-611-6

© 2018 Verlag am Eschbach,

ein Unternehmen der Verlagsgruppe Patmos

in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.