

# Januar

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
●	●	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	●	●

ENTSCHLIESSEN, ZU GENIESSEN



# Oktober

Mo



5

12

19

26

Di



6

13

20

27

Mi



7

14

21

28

Do

1

8

15

22

29

Fr

2

9

16

23

30

Sa

3

10

17

24

31

So

4

11

18

25



BLEIB WA(A)GEMUTIG



Würzen Sie Ihr Leben monatlich mit einer Prise Humor und einem Teelöffel voll Vergnügen. Dieser Postkartenkalender steckt voller Lebensglücksrezepte, die nicht den Magen, dafür umso mehr die Seele nähren. Eine Einladung zum Leben. Zum Verschenken und Verschicken.

JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI



JULI



AUGUST



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER



[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)  
ISBN 978-3-86917-719-9



9 783869 177199

#### Zur Künstlerin:

**Dorothea Siegert-Binder**, geb. 1957, hat sich ganz dem Material Pappmaschee verschrieben. Die Faszination, aus nichts etwas zu machen, begeistert sie seit vielen Jahren. So entstehen immer neue Wesen, Skulpturen, Personen. Das „Weibliche“ hat es ihr dabei besonders angetan. Mit einem Augenzwinkern gießt sie Begegnungen und kleine Alltagsgeschichten in Form und zaubert Figuren voller Lebensfreude, Lebensfülle und Leichtigkeit, die sich selbst und das Leben nicht so ernst nehmen. Ihre Werke lassen sich auf zahlreichen Ausstellungen besichtigen. Weitere Informationen unter [www.siegert-binder.de](http://www.siegert-binder.de)

#### Zur Herausgeberin:

**Claudia Peters**, geb. 1968, liegt die Vermittlung von Ichfreundlichkeit und Lebensfreude am Herzen. Als Lektorin und Autorin veröffentlichte sie dazu schon zahlreiche Titel. Neben ihrer Verlagstätigkeit ist sie zertifizierte Iyengar®Yoga-Lehrerin und leitet seit vielen Jahren Yoga-Gruppen in Freiburg im Breisgau.

Zum Kalender ist im Verlag am Eschbach das folgende Buch erschienen:



Claudia Peters/Dorothea Siegert-Binder  
Mein Kochbuch für die Seele  
ISBN 978-3-86917-688-8

ISBN 978-3-86917-719-9

© 2019 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gesamtgestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei GmbH, Ulm



Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.