



Antje Sabine Naegeli

# Hinter den Wolken das Licht

Worte des Vertrauens

Mit Fotografien  
von Andrea Göppel

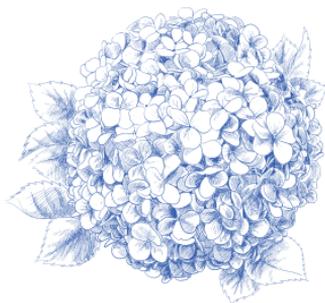




## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

von Kind an habe ich die lichten Wolken am tiefblauen Himmel bewundert und geliebt, egal ob zu Bergen getürmt oder als zarte Schäfchenwolken. Sie haben mich verzaubert, mir Sehnsüchte und Träume geweckt. Im Laufe meines Lebens wurden sie mir mehr und mehr zu Bildern der Hoffnung, lichtgetränkte, schimmernde Wolken, die immer wieder zurückkehren, auch wenn dies zuweilen dauern mag und es gilt, lange, graue, trübe Tage zu bestehen. Wie rühren sie an unsere Sehnsucht nach dem Hellen... Das vorliegende Bändchen möchte Ihnen, meine lieben Leserinnen und Leser, eine Ermutigung sein, dem Überdauern des Lichtes zu vertrauen und mit seiner Wiederkehr zu rechnen.

*Antje Sabine Naegeli*



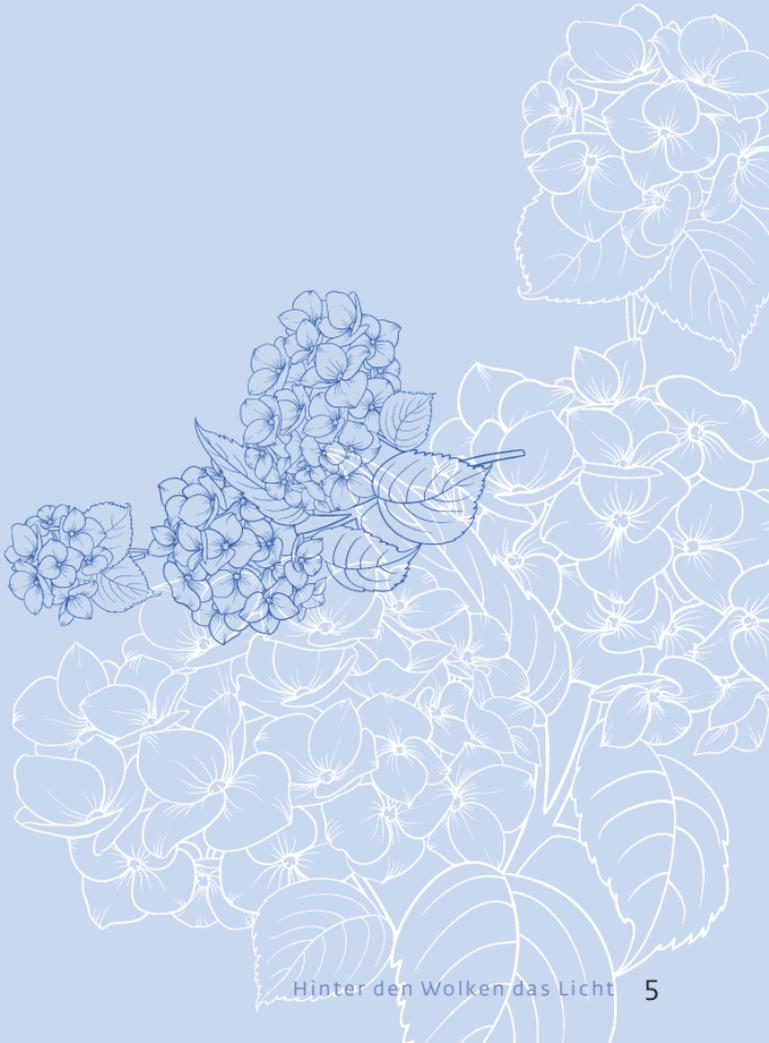
# Dich fallen lassen

Nicht alles steht in deiner Verantwortung. Nicht alles hängt von dir ab. Nicht immer fordert das Leben, was du dir abverlangst. Nicht immer muss alles ans Ziel kommen, was du begonnen hast. Wenn der Proviant aufgezehrt und das Schuhwerk durchgetreten ist, macht es keinen Sinn, dich zum Weitergehen zu zwingen. Es ist dein Recht, deine Grenzen zu achten und dazu zu stehen, dass du Raum brauchst, um neue Kraft zu schöpfen. Vielleicht hast du die Neigung, im Übermaß zu fragen, was andere von dir erwarten. Jetzt geht es um dich.

Bei dir sein  
und dich nicht schützen können.

Bei dir sein  
und keine Worte finden.

Bei dir sein  
und nichts haben,  
was dich tröstet,  
aber bei dir sein.





**Zur Autorin:**

**Antje Sabine Naegeli**, geboren 1948 in Schleswig-Holstein, Studium der evangelischen Theologie, psychotherapeutische Ausbildung zur Logotherapeutin und Existenzanalytikerin. Lebt in St. Gallen/Schweiz und arbeitet dort in eigener Praxis. Sie ist im deutschsprachigen Raum eine gefragte Referentin. Zahlreiche Veröffentlichungen zu spirituellen und psychologischen Themen.  
[www.naegeli-sg.net](http://www.naegeli-sg.net)

*Zuletzt ist von Antje Sabine Naegeli im Verlag am Eschbach erschienen:*  
Ich spanne die Flügel des Vertrauens aus (70542)  
Du bist noch immer da (70562)  
Entdecke, was dich ganz sein lässt (70807)  
Jahresringe (70869)

**Mit Fotos von:**

**Andrea Göppel**, Fotografiemeisterin und Buchgestalterin. Die Philosophie ihrer Fotografie liegt darin „Augenblicke des Lebens, Stimmungen der Natur, kaum bemerkte Details sichtbar werden zu lassen“.  
[www.andrea-goepfel.de](http://www.andrea-goepfel.de)

2. Auflage 2021

ISBN 978-3-86917-768-7

© 2020 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

**[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)**

Gesamtgestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe



Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.

