





# Tausend Lächeln mögen dir begegnen

Wünsche für den Lebensweg

Ausgewählt und zusammengestellt  
von Claudia Peters



## DAS LEBEN – EINE ACHTERBAHN

Das Leben – eine Achterbahn  
mal rum, mal rauf, mal runter.  
Krall dich nur fest und hol tief Luft  
und bleib vor allem munter.

Das Leben – ruheloses Meer:  
Schaum, Wogen, Wind und Klippen.  
Halt deinen Kurs, so gut es geht,  
lass deinen Kahn nicht kippen.

Das Leben – ein bewegtes All,  
in jede Richtung offen.  
Du klebst an deinem Planeten dran.  
Was tun? Nun, lachen und hoffen!

*Gudrun Pausewang*

## PIONIER

Die Vision betreten  
wie ein Land,  
in dem es sich leben lässt.

Den Fuß setzen  
ins Unbekannte.  
Den einen Schritt wagen,  
mit dem jeder Weg beginnt.

*Tina Willms*





Wo kämen wir hin,  
wenn alle sagten,  
wo kämen wir hin,  
und niemand ginge  
einmal zu schauen,  
wohin man käme,  
wenn man ginge.

*Kurt Marti*



## SCHRITT UM SCHRITT

Ich gehe jetzt,  
ich gehe.  
Die Füße, die mich tragen,  
kennen meinen Schritt.  
Mal schneller oder langsam,  
bald bedächtig, bald in Eile,  
immerzu voran.

Wie lange kann ich noch  
den einen Fuß  
so leicht und unbekümmert  
vor den anderen setzen?  
Danke für die Kraft in den Gelenken,  
für das Zentrum im Gehirn,  
das lenkt und leitet,  
danke für das große Glück  
zu gehen jeden Tag –  
  
solange es geht.

*Vreni Merz*



Der Weg ist das Ziel.



## AM MORGEN

Am Morgen fasste ich den Plan,  
einfach mal loszugehen,  
und gleich danach –  
gesagt getan –  
konnte ich Neues sehen!  
Ich ging zunächst mal  
vor die Tür  
und holte ganz tief Luft  
und konnte riechen,  
ganz erfrischt,  
des neuen Tages Duft.

Dann ging ich fröhlich  
durch die Straßen  
und blickte hin und her,  
die Welt entdecken,  
hier und jetzt,  
das ist ja gar nicht schwer!

*Anna Tomczyk*



## AUF DEM WEG

Das Leben ist überhaupt nicht eine Ruhe,  
sondern eine Übung,  
nicht ein Sein,  
sondern ein Werden (...)

Wir sind´s noch nicht,  
wir werden´s aber.

Es ist noch nicht getan und geschehen,  
es ist aber im Schwang.

Es ist nicht das Ende,  
es ist eben der Weg.

*Martin Luther*





#### Mit Texten von:

**Magda Bentrup:** S. 21 © bei der Autorin. **Doris Bewernitz:** S. 16, 19, 36, 39 © bei der Autorin. **Hilde Domin:** S. 27, aus: dies., Sämtliche Gedichte, herausgegeben von Nikola Herweg und Melanie Reinhold, S. Fischer Verlag Frankfurt 2009. **Hermine Geißler:** S. 33 © bei der Autorin. **Emmy Grund:** S. 29 © bei der Autorin. **Kurt Marti:** S. 7 © Kurt Marti Erben. **Vreni Merz:** S. 8 © Deborah Reichmuth-Merz. **Gudrun Pausewang:** S. 4 © bei der Autorin. **Maria Sassin:** S. 13, 18, 32 © bei der Autorin. **Christa Spilling-Nöker:** S. 37, aus: dies., Einen Engel schick ich dir – Ein immerwährender Kalender, © Verlag am Eschbach 2001. **Susanna Tamaro:** S. 25, aus: dies., Geh, wohin dein Herz dich trägt, Diogenes Verlag Zürich. **Anna Tomczyk:** S. 9 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 38 © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de. **Tina Willms:** S. 5 © bei der Autorin. **Doris Wohlfarth:** S. 17 © bei der Autorin. **Angelika Wolff:** S. 12, 22, 23f., 39 © bei der Autorin.

#### Mit Fotografien von:

LeeYiuTung / iStock (Umschlag), StockSolutions / iStock (Vorsatz, S. 9, 19, 29, 39, Nachsatz), blackred / iStock (S. 1, 5, 16, 22, 37), plainpicture / Tandem Stills + Motion / Matera, Stephen (S. 2/3), plainpicture / Elektrons 08 (S. 6/7), MicroStockHub / iStock (S. 8), DEEPOL by plainpicture (S. 10/11), RuslanDashinsky / iStock (S. 12/13), plainpicture / Bias (S. 14/15), component2 / iStock (S. 18), plainpicture / Jan Klein (S. 20/21), crossbrain66 / iStock (S. 25, 38), plainpicture / hasengold (S. 26/27), plainpicture / aurelia frey (S. 30/31), omergenc / iStock (S. 32), plainpicture / AWL / Tom Mackie (S. 34/35).

ISBN 978-3-86917-769-4

© 2020 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräferland

Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe



Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.

