



Pierre Stutz

Jeder Mensch hat einen Stern

Inspirationen zur
Advents- und Weihnachtszeit







Inhalt

Sternstunden werden uns geschenkt	4
Im Einklang sein	6
Mein innerer Stern	8
Zum Teilen bewegt	12
Tanzender Stern	16
Dem Hoffnungsstern folgen	20
Göttliches Licht	24
Die Sterne sind mein Gebet	26
Weinender Stern	30
Stern aus Betlehem	33
Heilige Nacht	34
Weil Gott sich gebiert in uns	36
Segen fürs neue Jahr	38



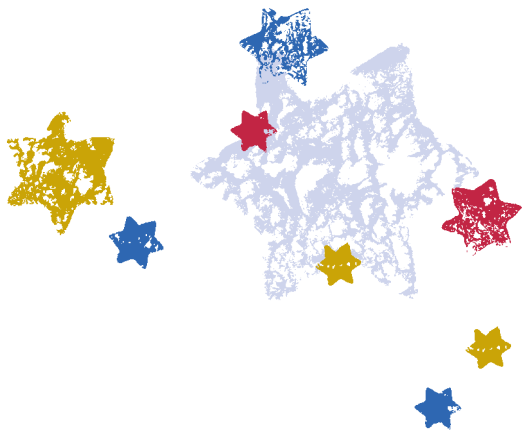
Sternstunden werden uns geschenkt



Die zunehmende Hektik der Advents- und Weihnachtszeit entfernt uns Menschen von einer grundlegenden Erfahrung, nach der unsere Seele immer verlangt, die Erfahrung der Wunschlosigkeit, des Seindürfens, des Angenommenseins. Wie bereichernd wäre es für uns alle, wenn wir auf den wahren Geschmack des Lebens kommen würden, auf diese unbezahlbare Gabe einer inneren Zufriedenheit, die uns in uns selber ruhen lässt.

Diese Ruhe ist voller Beziehungskraft und Lebensfreude, voller Mitgefühl und Kreativität. Diese Ruhe gewöhnt sich nicht an Ungerechtigkeiten, sondern sie nährt unsere Sehnsucht nach echtem, tiefem Leben für alle.

Sinnvolle Geschenke können diese Sehnsucht nach Angenommensein ausdrücken, entscheidend ist für mich die Einsicht, dass das Wesentliche nicht kaufbar ist, sondern mir tief geschenkt wird im mutigen Innehalten, damit ich in der Leere eine große Fülle entdecken kann.



Sternstunden werden uns geschenkt,
wenn wir den inneren Stern in uns neu
entdecken und leuchten lassen.

Sternstunden berühren uns zu einer tiefen
Freude, die uns einlädt, jeden Tag ein „Danke“
zu sagen.

Sternstunden bestärken uns, unsere Tränen
fließen zu lassen.

Sternstunden verwandeln uns zu Liebenden,
die im Fluss des Lebens Kraftvolles und Schweres
miteinander teilen.

Sternstunden stiften Gemeinschaft, wenn wir
miteinander unter dem Sternenhimmel jenen
Hoffnungstern entdecken, der viele zu einem
Aufbruch für mehr Menschlichkeit und Toleranz
bewegt.

Zum Autor:

Pierre Stutz ist einer der gefragtesten spirituellen Lehrer und Autoren unserer Zeit. Er inspiriert in Vorträgen und Kursen im gesamten deutschsprachigen Raum die Menschen zu einer geerdeten und befreienden Spiritualität. Schreiben ist für Pierre Stutz ein »feu sacré«, ein inneres Feuer. Die Kraft seiner Texte zieht er aus der christlichen Mystik und biblischen Quellen – aber auch aus der Überzeugung, dass Spiritualität dazu dient, zu befreien und zu weiten. Er lebt in Osnabrück.

www.pierrestutz.ch

Der kostenlose Newsletter von Pierre Stutz:

pierrestutz.ch/newsletter/

Zuletzt von Pierre Stutz im Verlag am Eschbach erschienen:

Bei sich selber zu Hause sein (70564)

Leben ist im Augenblick (70639)

Friedenslichter (70505)

Danke für alles (70472)

Du, mein Segen (70343)

Du bist ein Geschenk (70222)

Bildnachweis:

RudiErnst (Umschlag), Nadeene (S. 2/3), Andris Barbans (S. 10, 32), onuda (S. 14/15), SKatzenberger (S. 18/19), sripfoto (S. 22/23), AMZ-Photo (S. 28/29), Oleksandra Mykhailutsa (S. 38/39), alle shutterstock.

ISBN 978-3-86917-804-2

© 2020 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gesamtgestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

Hergestellt in Deutschland



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

