

Antje Sabine Naegeli

Entdecke, was dich
ganz sein lässt

Anstiftungen zum Leben

Mit Fotografien
von Andrea Göppel





Inhalt

Einladung	5
Der Langsamkeit Raum geben	6
Wohin will ich?	7
Begrüße den Regen	8
Auffindbar	9
Heilorte	12
Schwester Birke	15
Etwas Schönes finden	17
Der Stille lauschen	18
Einkehren	20
Zuwendung	24
Leichtwerdung	25
Geschichten sammeln	26
Miteinander	29
Heil und ganz	30
Du große Kraft	34
Segen	39



Einladung

Wir alle kennen die Erfahrung, dass wir uns ausgelaugt und müde fühlen, nicht bei uns selber sind, wie wir es eigentlich gerne wären. Immer wieder sind wir auf der Suche nach den Quellen, die uns beleben, stärken und uns zu größerer Ganzheit führen. Das Leben selber lädt uns ein, zu entdecken, was uns wohltut und nährt.

Alles, was wir zuinnerst brauchen, ist da.

Machen wir uns auf den Weg der Achtsamkeit.





Zur Autorin:

Antje Sabine Naegeli, geboren 1948 in Schleswig-Holstein, Studium der evangelischen Theologie, psychotherapeutische Ausbildung zur Logotherapeutin und Existenzanalytikerin. Lebt in St. Gallen/Schweiz und arbeitet dort in eigener Praxis. Sie ist im deutschsprachigen Raum eine gefragte Referentin. Zahlreiche Veröffentlichungen zu spirituellen und psychologischen Themen.

www.naegeli-sg.net

Mit Fotos von:

Andrea Göppel, Fotografiemeisterin und Buchgestalterin. Die Philosophie ihrer Fotografie liegt darin „Augenblicke des Lebens, Stimmungen der Natur, kaum bemerkte Details sichtbar werden zu lassen“.

www.andrea-goeppel.de

ISBN 978-3-86917-807-3

© 2021 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräferland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gesamtgestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

Hergestellt in Deutschland



Manufakt

Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

