



Christa Spilling-Nöker

Komm,  
mein Engel,  
bleib bei mir

Mit Engelzeichnungen von  
Sabine Waldmann-Brun





## LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Möge dich an allen Tagen  
und in allen Nächten deines Lebens  
ein Engel ganz behutsam  
in seine Arme schließen  
und dich tief drinnen spüren lassen,  
dass du von Atemzug zu Atemzug  
behütet und geborgen bist.


Danach sehnen wir uns wohl alle: nach dem himmlischen Gefühl, komme, was wolle, behütet und geborgen, begleitet und getragen zu sein.

Die Erfahrung von Engeln ist immer Gnade, unverfügbares Geschenk. Es ist der Einbruch einer anderen Wirklichkeit in unser Leben, die die materiell fassbaren Dimensionen unseres alltäglichen Daseins sprengt und uns mit dem Licht des Himmels in Berührung bringt.

Mögen die vorliegenden Texte Sie dazu inspirieren, sich immer wieder von guten Mächten berühren zu lassen, damit Ihr Leben hoffnungsfroh durchwärmt und erhellt wird.

*Christa Spilling-Nöker*





Über dir der Himmel  
mit seinem Licht,  
unter dir die Erde,  
die dich trägt,  
dazwischen ein Engel,  
der dich küsst –  
mitten ins Herz.



## INHALT

Berühre mich mit dem Glanz deines Lichts

9

Möge sich ein Engel in dein Herz stehlen

23

Manchmal möchte ich dein Engel sein

33

Geleite mich durch den Tag

47

Vertrau auf die Kräfte der Engel

71

Berührt mich still bei Nacht

89





Das richtige Wort,  
die richtige Geste  
im rechten Augenblick  
möge dein Herz öffnen,  
möge den Engel in dir  
zum Schwingen bringen  
und deine Seele  
singen lassen,  
damit dein Tag  
gesegnet sei  
vom Aufgang der Sonne  
bis tief  
in die Nacht.

Wenn der Tag beginnt,  
und die ersten Sonnenstrahlen  
mein Gesicht behutsam streifen,  
dann möge mir vom Himmel her  
ein Engel mitten ins Herz fallen,  
so dass ich all das Schöne,  
das an diesem Tag auf mich wartet,  
voll auszukosten vermag,  
damit ich alles Lästige  
gelassen nehmen kann  
und den Klängen des Himmels  
einen Resonanzboden  
zu geben vermag  
mit Leib und Seele,  
ja, dass die Hand der Freude  
mich an diesem Tag hält.



Dein Engel spricht:  
Fürchte dich nicht!  
Brich auf von dem,  
an das du dich geklammert hast  
bei Tag und bei Nacht,  
lass die verbrauchten Träume  
hinter dir.

Dir ist verheißen,  
dass du neues Leben  
finden wirst,  
dort, wo du es bisher vielleicht  
am wenigsten  
vermutet hast:  
Die Zukunft ist noch  
ein weites Feld.



**Zu den Künstler/innen:**

**Dr. Sabine Waldmann-Brun** ist Ärztin, Künstlerin und Autorin. Studium der freien Malerei, Glasgestaltung und Buchillustration an der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste Stuttgart. Studium der Humanmedizin an der Universität Tübingen. Heute lebt und arbeitet Dr. Sabine Waldmann-Brun zu gleichen Teilen als Chirurgin und bildende Künstlerin, unter anderem auch als Buchillustratorin. Sie schreibt auch Geschichten für Kinder und Erwachsene, unter anderem »Der blaue Engel. Und andere Weihnachtsgeschichten« im Verlag am Eschbach (70730)

Im Internet: [www.sabinewaldmannbrun3.jimdo.com/](http://www.sabinewaldmannbrun3.jimdo.com/)

**Kit Kittikorn** ist ein thailändischer Künstler und Grafiker.

ISBN 978-3-86917-809-7

© 2020 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gesamtgestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Engelzeichnungen: © Sabine Waldmann-Brun

Aquarelle: Kit Kittikorn (© TairA / shutterstock)

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

Hergestellt in Deutschland



Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.

