



Für

Von



Sorge ist wie ein Schaukelstuhl:
Sie wird dich beschäftigen, aber sie bringt dich
nirgendwo hin.

Samuel Butler



MORGENSPORT FÜR DIE SEELE

Einfach mal tief Luft geholt,
und die Augen schließen.
Voller Dankbarkeit sodann
diesen Augenblick genießen.

Alle Zweifel fort gepustet,
auch die Sorgen, die dich drücken.
Bitte dreimal wiederholen!
Sei gewiss, der Tag wird glücken.

Eva Mutscher

DEIN LEBEN

Dein Leben sei ein Garten
Voll Luft und Sonnenschein
Und in der Mitte soll ein Teich
Mit klarem Wasser sein

Dein Leben sei ein grüner Wald
In dem die Bäume sprießen
Und Käfer mit grüngoldnem Schild
Das weiche Moos genießen

Dein Leben sei ein weites Meer
Darin die Schiffe gleiten
Und Fische jeglicher Couleur
Sich tummeln durch die Zeiten

Dein Leben sei ein großes Fest
Das ständig sich verwandeln lässt
Das seine Türen offen hält
Und sagt: Willkommen Welt!

Doris Bewernitz



Textnachweis:

Doris Bewernitz: S. 3, 8, 9, 14 © bei der Autorin. **Reinhard Ellsel:** S. 18 © beim Autor. **Manfred Fischer:** S. 19 © beim Autor. **Frank Greubel:** S. 17 © beim Autor. **Jörn Heller:** S. 10 © beim Autor. **Thomas Knodel:** S. 5 © beim Autor. **Eva Mutscher:** S. 2, 7 © bei der Autorin. **Gisela Rieger:** S. 13 „Von der Angst befreit“, aus: dies., Die schönste Zeit ist heute: Geschichten, die Glück verschenken, © Verlag am Eschbach 2020, © am Text: Gisela Rieger. **Isabella Schneider:** S. 16 © bei der Autorin.

Zur Künstlerin:

Schon in ihrer Kindheit verspürte **Carola Pabst** den Wunsch, ihre Kreativität zu leben. Im Studiengang Schmuck-Design erlernte sie neben dem Handwerk die unterschiedlichsten Techniken der zeichnerischen Gestaltung. Ihre Leidenschaft war geweckt, und sie machte das Zeichnen zu ihrem Beruf. Seit 1996 arbeitet sie als freie Illustratorin in Heidelberg. Inzwischen findet man ihre Motive nicht nur im Papeterie-, sondern auch im Kalender-, Accessoires-, Porzellan- und Textilbereich. Weitere Informationen unter www.carolapabst.de

ISBN 978-3-86917-818-9

© 2020 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Illustrationen: Carola Pabst

Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Holzer Druck und Medien Druckerei

und Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu

Hergestellt in Deutschland



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.



MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C051146

