



ENT-LASTET

Schwer wie Stein
wiegt oft das Leben

doch sieh
der Engel trägt mit

leicht wird deine Last
wo helfende Hände heilen

und schon fallen dir
die Steine vom Herzen

du bist froh und frei
und voller Mut für morgen

Maria Sassin

Helfer-Engel

Ich wünsche dir
einen Engel an deiner Seite
einen, der dir ein Licht voranträgt
in dunklen Stunden
der deine Füße über Steine hebt
und hin und wieder die Last
deiner Schultern übernimmt
damit du leichter gehen kannst
einen, der dich die Last
dann neu spüren lässt
damit du dich entscheiden kannst
wann du sie abwerfen möchtest

Carola Vahldiek



Die Stimme des Schutzengels

Ich liebe dich, du Seele, die da irrst
im Tal des Lebens nach dem rechten Glücke,
Ich liebe dich, die manch ein Wahn verwirrt,
der manch ein Traum zerbrach
in Staub und Stücke.

Ich liebe deine armen wunden Schwingen,
die ungestoßen in mir möchten wohnen,
Ich möchte dich mit Güte ganz durchdringen;
Ich möchte dich in allen Tiefen schonen.

Christian Morgenstern



Mit Texten von:

Rose Ausländer: S. 14, aus, dies., Und preise die kühlende Liebe der Luft. Gedichte 1983–1987. © S. Fischer Verlag GmbH, Frankfurt am Main 1988. **Doris Bewernitz:** S. 7 © bei der Autorin. **Yvan Goll** (1891–1950): S. 6, aus: ders. Métro de la Mort. Epiktet (50–135): S. 18. **Mascha Kaléko:** S. 4, aus: dies., In meinen Träumen läutet es Sturm, herausgegeben von Giesela Zoch-Westphal, © dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, München 2018, mit freundlicher Genehmigung von dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG. **Paul Konrad Kurz:** U2 aus: ders. Ein großes Flügeldach. Gespräche mit Engeln © 2002 Verlag am Eschbach. **Eva-Maria Leiber:** S. 5 © bei der Autorin. **Christian Morgenstern** (1871–1914): S. 19. **Jean Paul** (1763–1825): S. 6. **Rainer Maria Rilke** (1875–1926): S. 17. **Maria Sassin:** S. 2, 15 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 3, 16 © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de.

Bildnachweis:

thekopmylife / iStock (Umschlag), Ryhor Bruyey / iStock (U2, S. 20/ U3), malerapaso / iStock (S. 1–3), BirdHunter591 / iStock (S. 1), kzww / shutterstock (S. 2/3, 10–12, 17, 19), ThomasVogel / iStock (S. 4/5), nadytok / iStock (S. 6/7, 9–11, 14/15, 18, 19), leekris / iStock (S. 7/8, 13/14), hxdyl / shutterstock (S. 12), bingdian / iStock (S. 16), photobars / AdobeStock (S. 17). Flügelgrafik: xenia_ok / shutterstock.

ISBN 978-3-86917-833-2

© 2020 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Kathrin Clausing, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei GmbH, Ulm

Hergestellt in Deutschland



Manufakt

Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.