



## ENT-LASTET

Schwer wie Stein  
wiegt oft das Leben

doch sieh  
der Engel trägt mit

leicht wird deine Last  
wo helfende Hände heilen

und schon fallen dir  
die Steine vom Herzen

du bist froh und frei  
und voller Mut für morgen

*Maria Sassin*

# Helfer-Engel

Ich wünsche dir  
einen Engel an deiner Seite  
einen, der dir ein Licht voranträgt  
in dunklen Stunden  
der deine Füße über Steine hebt  
und hin und wieder die Last  
deiner Schultern übernimmt  
damit du leichter gehen kannst  
einen, der dich die Last  
dann neu spüren lässt  
damit du dich entscheiden kannst  
wann du sie abwerfen möchtest

*Carola Vahldiek*



# Die Stimme des Schutzengels

Ich liebe dich, du Seele, die da irrst  
im Tal des Lebens nach dem rechten Glücke,  
Ich liebe dich, die manch ein Wahn verwirrt,  
der manch ein Traum zerbrach  
in Staub und Stücke.

Ich liebe deine armen wunden Schwingen,  
die ungestoßen in mir möchten wohnen,  
Ich möchte dich mit Güte ganz durchdringen;  
Ich möchte dich in allen Tiefen schonen.

Christian Morgenstern

#### Mit Texten von:

**Rose Ausländer:** S. 14, aus, dies., Und preise die kühlende Liebe der Luft. Gedichte 1983–1987. © S. Fischer Verlag GmbH, Frankfurt am Main 1988. **Doris Bewernitz:** S. 7 © bei der Autorin. **Yvan Goll** (1891–1950): S. 6, aus: ders. Métro de la Mort. Epiktet (50–135): S. 18. **Mascha Kaléko:** S. 4, aus: dies., In meinen Träumen läutet es Sturm, herausgegeben von Giesela Zoch-Westphal, © dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, München 2018, mit freundlicher Genehmigung von dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG. **Paul Konrad Kurz:** U2 aus: ders. Ein großes Flügeldach. Gespräche mit Engeln © 2002 Verlag am Eschbach. **Eva-Maria Leiber:** S. 5 © bei der Autorin. **Christian Morgenstern** (1871–1914): S. 19. **Jean Paul** (1763–1825): S. 6. **Rainer Maria Rilke** (1875–1926): S. 17. **Maria Sassin:** S. 2, 15 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 3, 16 © bei der Autorin, www.lichtgedicht.de.

#### Bildnachweis:

thekopmylife / iStock (Umschlag), Ryhor Bruyey / iStock (U2, S. 20/ U3), malerapaso / iStock (S. 1–3), BirdHunter591 / iStock (S. 1), kzww / shutterstock (S. 2/3, 10–12, 17, 19), ThomasVogel / iStock (S. 4/5), nadytok / iStock (S. 6/7, 9–11, 14/15, 18, 19), leekris / iStock (S. 7/8, 13/14), hxdyl / shutterstock (S. 12), bingdian / iStock (S. 16), photobars / AdobeStock (S. 17). Flügelgrafik: xenia\_ok / shutterstock.

ISBN 978-3-86917-833-2

© 2020 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Textredaktion: Kathrin Clausing, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei GmbH, Ulm

Hergestellt in Deutschland



Manufakt

Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.