



Max Feigenwinter

Jeder Tag
ist eine Chance

Worte der Zuversicht





EINFÜHRUNG

Jeder Tag ist ein Neuanfang, ist er wirklich auch eine neue Chance? Auf manche Aufgabe, manche Begegnung freuen wir uns. Wir haben Pläne und Ziele, werden vielleicht etwas zum ersten Mal tun und erleben; Neues kennenlernen, einen Menschen treffen, den wir schon lange nicht mehr getroffen haben. Viele von uns genießen es, wenn an einem Tag nichts Besonderes geplant ist, wenn sie Zeit haben, in der nichts erreicht werden muss. Es gibt viele Dinge, die unser Leben bereichern.

Es gibt aber auch Tage, an denen wir enorm gefordert werden: Wir müssen eine Prüfung ablegen, uns für oder gegen etwas entscheiden, ein schwieriges Gespräch steht an, ein Besuch beim Arzt oder eine bevorstehende Operation machen uns Angst. Diesen Forderungen müssen wir uns stellen, tun, was uns möglich ist und annehmen, wenn etwas nicht so gelingt, wie wir es wünschen. In solchen Situationen können wir lernen und wachsen. Erst im Nachhinein wird uns oft bewusst, dass Krisen auch Chancen sind.

Vieles ist nicht planbar. An keinem Morgen wissen wir, was bis zum Abend alles geschieht. Vielleicht werden wir überrascht, es passiert etwas, das wir nicht zu wünschen wagten; vielleicht lernen wir einen Menschen kennen, der unser Leben stark beeinflusst und prägt. Wir alle

haben aber wahrscheinlich schon das Gegenteil erlebt: Wir sind enttäuscht worden, es ist uns ein Missgeschick geschehen, oder wir mussten von einem Menschen Abschied nehmen. In solchen Fällen sind wir froh, wenn wir Mitmenschen haben, die zu uns stehen, uns unterstützen, helfen, trösten. In Notsituationen lernen wir oft Menschen von einer ganz anderen Seite kennen, und Notsituationen anderer sind eine Gelegenheit, da wir ihnen beistehen können.

Jeder Tag ist eine neue Chance, wenn wir annehmen, was ist; einsetzen, was wir haben, für einander da sind. Wir dürfen das Schöne genießen, sollten dafür dankbar sein; an Forderndem können wir uns bewähren und wachsen.

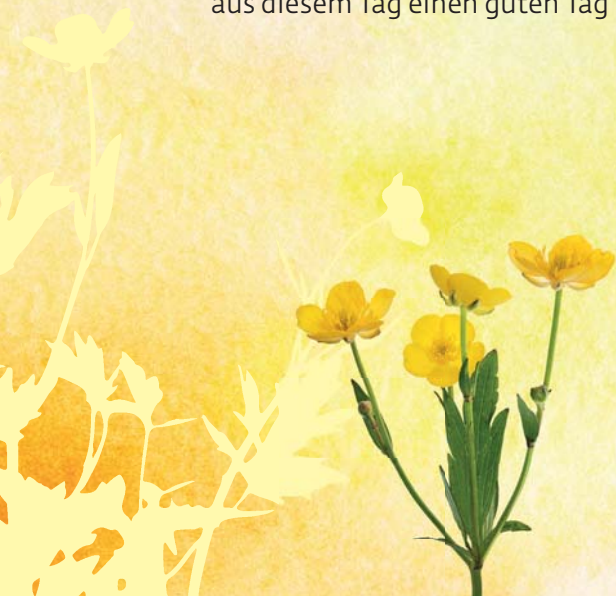


Heute
geben und nehmen,
zuhören und ansprechen,
helfen und helfen lassen,
loslassen und Halt geben,
fragen und antworten,
bitten und gewähren,
genießen und ertragen,

wie es angemessen ist,
so sehr ich es kann;

ermutigen statt kränken,
aufrichten statt richten,
teilen statt horten,
versöhnen statt beharren,

so die Chance nutzen,
aus diesem Tag einen guten Tag machen.





Über den Autor:

Max Feigenwinter, geboren 1943, war Didaktiklehrer, Erwachsenenbildner und lange Zeit tätig als Leiter des Lehrerseminars Sargans (Schweiz). Er ist Autor mehrerer Nachdenk-Bücher sowie pädagogischer und unterrichtspraktischer Fachbücher. Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.maxfeigenwinter.com

Lieferbare Titel von Max Feigenwinter im Verlag am Eschbach:

Lass dir Zeit. Eine Einladung zum Verweilen · ISBN 978-3-86917-116-6
Bunte Herbstfarben wünsch ich dir · ISBN 978-3-88671-875-7
Dieser Tag ist dir geschenkt · ISBN 978-3-88671-520-6
Einfach gelassen bleiben · ISBN 978-3-86917-235-4
Weihnachtlich werden · ISBN 978-3-86917-431-0
Berührung geht unter die Haut · ISBN 978-3-86917-525-6
Deine Spur in meinem Herzen · ISBN 978-3-86917-587-4
Sei du selbst · ISBN 978-3-86917-611-6
Sei dir gut · ISBN 978-3-86917-602-4
Den Jahren mehr Leben geben · ISBN 978-3-86917-693-2
Zeit der Sehnsucht. Zeit der Wünsche · ISBN 978-3-86917-724-3
Auf dem Weg nach Weihnachten · ISBN 978-3-86917-830-1

Bildnachweis:

iStock / caoyu36 (Umschlag), plainpicture / Design Pics / Aaron Von Hagen (S. 2), DEEPOL by plainpicture / Christian Kober (S. 8/9), iStock / borchee (S. 12), DEEPOL by plainpicture / Nancy Honey (S. 18/19), iStock / Opla (S. 22), iStock / AVTG (S. 28/29), plainpicture / Elektrons 08 (S. 35), Fotolia / TTstudio (S. 39). Grafiken und Hintergrundgründe: Vikafoto33, beta757, Potapov Alexander, alle shutterstock.

ISBN 978-3-86917-839-4

© 2021 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland
Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe
Hergestellt in Deutschland



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

