



Für

Von





EINLADUNG

Lasst uns etwas Schönes schaffen,
das die Seele weiter macht,
etwas in die Wolken werfen,
das den Sonnenschein entfacht:

singen gegen schlechte Laune,
Kuchen backen gegen Frust,
Lieder dichten gegen Kummer,
malen für die Lebenslust,

musizieren gegen Missmut,
schreiben gegen Traurigkeit,
über nebelgraue Sorgen
Himmel spannen, blau und weit!

Lasst uns etwas künstlerischer,
etwas übermütig sein
und gemeinsam Frohsinn pfeifen!
Trübsal bläst sich von allein.

Jörn Heller

GLÜCK

Glück ist: im Moment verweilen,
so, als wenn's nur diesen gäb.

Glück ist: froh durch Wiesen eilen,
so, als wenn's nur Wiesen gäb.

Glück ist: lesen zwischen Zeilen,
Klee, der unter Steinen ist.

Glück ist lieben, Glück ist teilen,
was zu viel für einen ist.

Jörn Heller



LEICHTE WÜNSCHE

Ich wünsche dir die Mittagsstille
Von einem milden Sommertag
Die Leichtigkeit der Schmetterlinge
Die Lust der Lerche, die vermag
Sich über Schweres zu erheben
Und ihrem Himmel zu vertrauen
Ich wünsch dir das Libellenbeben
Wenn blau im Schilf sie Nester bauen
Ich wünsche dir den Mut der Katze
Wenn sie durch Dorn und Distel springt
Ich wünsche dir den Sinn der Amsel
Die schon im Frost vom Frühling singt
Dies alles soll dich wohl umhüllen
Wie eine kleine Zauberei
Es soll dich nähren und dich stillen
Auf dass dein Leben leichter sei

Doris Bewernitz





VON ALLEM MEHR

mehr Himmel wagen
mehr im Meer baden
mehr Sand zählen – als Erbsen
Sandburgen bauen – statt Luftschlösser
mehr Wind durch die Haare
als sie zu raufen
mehr Leben leben
als alles andere
einfach
mehr
eben

Frank Greubel



Textnachweis:

Doris Bewernitz: S. 4, 18, 19 © bei der Autorin. **Reinhard Ellsel:** S. 10 © beim Autor. **Hermine Geißler:** S. 15f © bei der Autorin. **Frank Greubel:** S. 5 © beim Autor. **Jörn Heller:** S. 2, 3, 6, 7, 9 © beim Autor. **Marion Schmickler-Weber:** S. 16 © bei der Autorin. **Lene Mayer-Skumanz:** S. 13f © bei der Autorin.

Bildnachweis:

Gestaltet mit folgenden Abbildungen: shutterstock: Khaneeros, SchottiU, Robert Adrian Hillman, ninanaina, Zinaida_Zn. iStock: Galyna_P.

ISBN 978-3-86917-846-2

© 2021 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Illustrationen: Geli Kraut

Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Holzer Druck und Medien Druckerei und

Zeitungsverlag GmbH + Co.KG, Weiler-Simmerberg

Hergestellt in Deutschland



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

