

Loslassen



Loslassen, was bedrängt
und gefangen nimmt.

Ausbrechen aus dem ständigen
Gedankenzirkel, was noch alles
erledigt werden will.

Den einen oder anderen Termin
aus dem Kalender streichen,
um sich mit Stunden der Muße
zu beschenken.

Ruhe einkehren lassen
für Leib und Seele,
um am Abend einem Stern
die verborgenen Träume mitzugeben
auf seine ewig kreisende Bahn
am Himmelszelt.



Zur Autorin:

Christa Spilling-Nöker, geboren in Hamburg, Dr. phil., Pfarrerin der badischen Landeskirche a. D. mit pädagogischer und tiefenpsychologischer Ausbildung. Sie lebt heute als Schriftstellerin in Ettlingen. Ihr poetisches und erzählerisches Talent hat sie zu einer der beliebtesten Autorinnen inspirierender Texte gemacht. Sie veröffentlicht seit drei Jahrzehnten im Verlag am Eschbach.

Von Christa Spilling-Nöker sind im Verlag am Eschbach unter anderem erschienen:

Komm, mein Engel, bleib bei mir (70809)

Ich wünsch dir eine gute Zeit (70832)

Ich wünsch dir gute Besserung (70785)

Ich wünsch dir Glück und noch viel mehr (70681)

Ich wünsch dir einen schönen Tag (70503)

Ich wünsch dir ganz viel Zuversicht (70616)

Ich wünsch dir Trost in deiner Nacht (70654)

Mit Fotos von:

Jeff Schultes (Umschlag), M. A. Bella (U2/S. 1), Dudarev Mikhail (S. 2/3), CCat82 (S. 4/5), Denizce (S. 6/7), kazoka (S. 8/9), Jacek Fulawka (S. 10/11), Patrick Daxenbichler (S. 12/13), ju_see (S. 14/15), SNEHIT PHOTO (S. 16/U3), alle shutterstock.

ISBN 978-3-86917-852-3

© 2021 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gesamtgestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei GmbH, Ulm

Hergestellt in Deutschland



Manufakti

Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/14549-2003-1001



Alles wird gut

Sich jedem Tag
mit Besonnenheit öffnen,
Frieden suchen
mit sich selbst
und mit anderen,
damit das Herz
leicht wird.

Jedem Tag
ein Lächeln schenken
und die verschlafenen Träume
munteren Sinnes
aufblühen lassen,
damit das Leben
sich rundet.