

1. DEZEMBER

Lass dir Zeit,
schließe die Augen,
spüre deinen Atem;

es ist deine Zeit,
genieße diese Minuten,
da du nichts erreichen musst;

sag ja zu deinen Gedanken,
ja zu deinen Gefühlen,
du darfst sein wie du bist,

einmalig und einzigartig.
Entdecke deine Möglichkeiten,
brich auf – geh Weihnachten entgegen.

Ruhig werden
in diesen Tagen

2. DEZEMBER

Lass es zu, dass
Aufgaben nicht erfüllt,
Probleme nicht gelöst,
Arbeiten nicht gemacht sind.

Lass es zu, dass
andere mehr erreichen,
schneller vorwärts kommen,
höhere Ansprüche stellen.

Lass manches liegen,
vergleiche dich nicht mit anderen,
gönne dir, was du wirklich brauchst,
damit für dich Weihnachten wird.

Sei dir gut



5. DEZEMBER

Hilfen auf dem Weg

Geduldiges Zuhören,
wohlwollendes Verstehen,
verständnisvolles Lächeln,
bejahende Blicke,
bestätigende Worte,
ermunternde Hinweise,
ehrliche Antworten,
kritische Fragen
helfen mir,
trotz aller Widerstände
meinen Weg zu gehen.

6. DEZEMBER

Mit Schwierigkeiten rechnen

Manchmal sind jene Tage,
da nicht alles reibungslos läuft,
besonders wertvoll.

Sie fordern uns auf,
innezuhalten,
ruhig zu werden,
unser Tun zu überdenken,
neu zu entscheiden.

Manchmal helfen uns diese Erfahrungen,
einen besseren Weg zu wählen,
unser Ziel zu erreichen.



8. DEZEMBER

Unterwegs

Unterwegs bleiben,
obwohl ich unsicher und müde bin,
der Weg beschwerlich und gefährlich ist;

unterwegs bleiben,
weil ich meinen Teil beitragen will,
die Verantwortung spüre;

unterwegs bleiben,
damit ich dem Ziel näher komme,
entfalten kann, was angelegt ist.



7. DEZEMBER

Versuch

Wir können es versuchen,
langsamer gehen,
genauer hinsehen,
geduldiger zuhören
bewusster essen,
weniger tun,
uns mehr Zeit lassen,
intensiver leben.





Zu den Autoren:

Max Feigenwinter, geboren 1943, war Didaktiklehrer, Erwachsenenbildner und lange Zeit tätig als Leiter des Lehrerseminars Sargans (Schweiz). Er ist Autor mehrerer Nachdenk-Bücher sowie pädagogischer und unterrichtspraktischer Fachbücher. Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.maxfeigenwinter.com

Max Bolliger (1929–2013) zählt zu den bekanntesten und erfolgreichsten Autoren in der Schweiz. Er arbeitete zunächst als Heilpädagoge und Sonderschullehrer, bevor er sich vor allem als Kinder- und Jugendbuchautor einen Namen machte. Bis zu seinem Tod veröffentlichte er über 50 Werke. Die meisten seiner Geschichten wurden Klassiker und jahrzehntlang immer wieder neu aufgelegt. Er gewann alle wichtigen Kinder- und Jugendbuchpreise.

Quellennachweis:

Die Geschichten von Max Bolliger sind entnommen aus seinem Buch „Wunder geschehen ganz leise. 24 Weihnachtsgeschichten“. ISBN 978-3-86917-566-9, © 2017 Verlag am Eschbach, Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern.

Zur Gestaltung:

Die Bilder in diesem Adventskalender stammen von Angelika Kraut. Sie liebt es, verschiedene Papiere, Formen und Silhouetten zu farbstarken Collagen zusammenzusetzen. So entstehen poetische Bilder, die den Betrachter immer wieder neu verzaubern.

ISBN 978-3-86917-855-4

© 2021 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei GmbH, Ulm

Hergestellt in Deutschland



Dieser Baum steht für umweltschonende Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit und sorgfältige Herstellung.



Klimaneutral
Druckprodukt

ClimatePartner.com/34549-2007-1001