



ENTDECKE  
dein inneres Friedenslicht  
das dich ermutigt  
gut mit dir selbst zu sein

Blicke  
auf dein inneres Friedenslicht  
das dich bestärkt  
zur Annahme deiner Gegensätze

Erkenne  
dein inneres Friedenslicht  
das dich verbindet  
mit allen Menschen guten Willens

Bewahre  
dein inneres Friedenslicht  
das dich bekräftigt  
zur adventlichen Versöhnungskraft

Pierre Stutz

# Friedens- lichter

Inspirationen  
zu Advent  
und Weihnachten



# Dem Frieden eine

»Give Peace a Chance« – »Gib dem Frieden eine Chance«, singt John Lennon in seinem Friedenslied. Ein Lied, das ich manchmal beim Zeitungslernen in mir neu erklingen lasse. Oft holt mich die Ohnmacht ein angesichts schrecklicher Terroranschläge und verhärteter Fronten in all den Kriegen, die zurzeit weltweit geführt werden. Sie bezeugen die schreckliche Gefangenschaft in den Strukturen der Gewalt. Da zweifle ich manchmal an dem inneren Friedensort, den Gott in der Tiefe eines jeden Menschen bewohnt. Stimmt dies wirklich?

Die Advents- und Weihnachtszeit holt mich Jahr um Jahr ab in meiner Empörung und mit meinen Zweifeln. Die Prophetenworte aus der Bibel, die in diesen Wochen gelesen werden, nennen die Ungerechtigkeiten beim Namen und erzählen von

# Chance geben

ungeahnten Friedensmöglichkeiten. Eine echte adventliche Haltung lässt mich vermehrt auf jene Friedensstimmen hören, die in der ganzen Unheilsgeschichte der Menschen nie zum Schweigen gebracht werden können.

Ich höre sie durch viele ehrenamtliche Helfer/innen – in Deutschland sind es über 4 Millionen –, die sich weltweit engagieren, damit Flüchtlinge in Not mit Menschlichkeit aufgenommen werden. Jung und Alt setzen sich durch ein beherztes Engagement einer menschenverachtenden Fremdenfeindlichkeit entgegen, damit Friede in Gerechtigkeit möglich wird. Mit großer Dankbarkeit sehe ich diese konkreten Friedensschritte. Jeden Tag sollen diese guten Nachrichten eine Chance haben!





# Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/14549-2003-1001

Zum Autor:

**Pierre Stutz** ist einer der gefragtesten spirituellen Lehrer unserer Zeit. Er lebt in Osnabrück und inspiriert in Vorträgen und Kursen im gesamten deutschsprachigen Raum die Menschen zu einer geerdeten und befreienden Spiritualität. Seine über vierzig Bücher haben eine Auflage von mehr als einer Million Exemplaren und wurden in sechs Sprachen übersetzt.  
[www.pierrestutz.ch](http://www.pierrestutz.ch)

*Zuletzt von Pierre Stutz im Verlag am Eschbach erschienen:*

Jeder Mensch hat einen Stern (70804)

Danke für alles (70472)

Du, mein Segen (70343)

Du bist ein Geschenk (70222)

Bildnachweis:

Andris Barbans (Umschlag, U2/S.1, S. 16/U3), Lili 1992 (S. 2/3, 10/11),  
Apostrophe (S. 4/5, 12/13, U4), Vladyslav Starozhylov (S. 6/7), Gudrun  
Muenz /S. 8/9), Oleg Krugliak (S. 14/15), alle shutterstock.

Neuauflage 2021

ISBN 978-3-86917-886-8

© 2021 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Holzner Druck und Medien Druckerei und

Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu

Hergestellt in Deutschland



MIX

Papier aus verantwortungsvollen Quellen

FSC® C051146



Manufakt

Dieser Baum steht für umweltschonende

Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit

und sorgfältige Herstellung.