

1. DEZEMBER

Herbst

Der Herbst schert hurtig Berg und Tal
Mit kalter Schere ratzekahl.
Der Vogel reist nach warmer Ferne;
Wir alle folgten ihm so gerne.

Das Laub ist gelb und welk geworden,
Grün blieb nur Fichte noch und Tann'.
Huhu! Schon meldet sich im Norden
Der Winter mit dem Weihnachtsmann.



Auf, ihr steifen und verdorrten
Leute aus Büros,
Reißt euch mal zum Wintersport
Von den Öfen los.

Bleiches Volk an Wirtshaustischen,
Stellt die Gläser fort.
Widme dich dem freien, frischen,
Frohen Wintersport.

Denn er führt ins lodenfreie
Gletscherfexlertum
Und bedeckt uns nach der Reihe
All mit Schnee und Ruhm.

Doch nicht nur der Sport im Winter,
Jeder Sport ist plus,
Und mit etwas Geist dahinter
Wird er zum Genuss.

Sport macht Schwache selbstbewusster,
Dicke dünn, und macht
Dünne hinterher robuster,
Gleichsam über Nacht.

Ruf zum Sport

Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,
Kürzt die öde Zeit,
Und er schützt uns durch Vereine
Vor der Einsamkeit.

Nimmt den Lungen die verbrauchte
Luft, gibt Appetit;
Was uns wieder ins verrauchte
Treue Wirtshaus zieht.

Wo man dann die sporttrainierten
Muskeln trotzig hebt
Und fortan in Illustrierten
Blättern weiterlebt.





Zum Autor:

Joachim Ringelnatz, 1883–1934, geboren als Hans Bötticher, führte ein bewegtes Leben: Er war Schiffsjunge und Matrose auf See, Lehrling in Hamburg, Obdachloser in England. Im ersten Weltkrieg diente er in der Marine, arbeitete anschließend als Kabarettist. Mit seiner Unsinnspoesie setzte er der zeitgenössischen literarischen Mode demonstrativen Unernst und Wortspielereien entgegen. Daneben verfasste er Romane und Bühnenstücke, wirkte als Künstler und arbeitete an Film- und Rundfunkprojekten.

Zur Künstlerin:

Lisa Graa-Jensen, geboren in Kopenhagen, studierte Kunst und Grafikdesign in London. Nach ihrem Studium arbeitete sie als freischaffende Illustratorin für Radio Times, BBC und verschiedene namhafte britische Verlagshäuser. Seit vielen Jahren stellt sie als Künstlerin in zahlreichen Galerien aus und gewann etliche Preise. Ihre Werke sind lebendig, farbenfroh und geprägt von naivem Charme. Sie beschreiben das Leben auf dem Land, Dorf- und Bauernhofszenen mit Hunden, Katzen, Schafen, Eseln, Kühen, Hühnern etc. und strahlen Friedlichkeit und Harmonie aus.

Alle Rechte vorbehalten

© 2022 Verlag am Eschbach
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

© Lisa Graa Jensen. All rights reserved 2022 / Bridgeman Images
Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei GmbH, Ulm
Hergestellt in Deutschland
ISBN 978-3-86917-933-9



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.