

## Liebe Freundinnen und Freunde des Phil-Bosmans-Kalenders!

Der Phil-Bosmans-Kalender im Verlag am Eschbach möchte Ihnen ein freundlicher Jahresbegleiter sein. Woche für Woche ermutigende Einsichten, „Vitamine für Herz und Seele“, die aufrichten und guttun und dabei helfen, unser Ja zum Leben zu sagen. Im Zentrum der Lebensweisheit von Phil Bosmans steht der Satz: „In diese Welt gehört mehr Herz – mein eigenes!“

Mit seiner Botschaft des Herzens erreichte Phil Bosmans (1922–2012) weit über die Grenzen seiner Heimat Belgien hinaus Menschen auf vielerlei Wegen: Radioansprachen, telefonische Ansagedienste, Segensworte, Vorträge und Interviews, Artikel und vor allem zahlreiche Bücher, die daraus entstanden sind. Weltweit sicher über 10 Millionen. Sein erstes Buch, das gleich ein Welterfolg wurde, heißt auf Deutsch: „Vergiss die Freude nicht!“

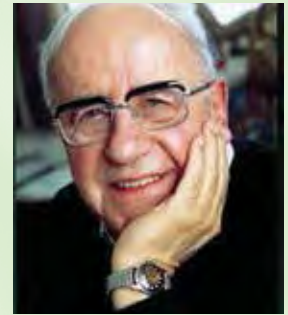
Vor allem aber setzte Phil Bosmans die Botschaft des Herzens ganz praktisch um: Er initiierte das erste Frauenhaus in Belgien für Opfer häuslicher Gewalt, gründete Werkstätten und Wohnorte für ehemalige Strafgefangene, den ersten Öko-Bauernhof für Drogenabhängige. Er sammelte dazu Menschen im „Bund ohne Namen“, einem Bund von Menschen, die keine bestimmte Konfession oder politische Weltanschauung verbindet,

sondern die Sehnsucht nach einem Leben mit Herz. Menschen „mit einem Herzen unter der Jacke“.

Sein „Bund ohne Namen“ lebt und wirkt heute in etlichen Ländern. Der deutsche Bund ohne Namen unterstützt unter anderem Projekte im kriegsgebeutelten Syrien, aber auch in der Ukraine, in Kroatien, in Deutschland, in Brasilien.

Sie finden ihn im Internet unter [www.bund-ohne-namen.de](http://www.bund-ohne-namen.de). Oder Sie können den kostenlosen Rundbrief „K13. Der Brief aus dem Bund ohne Namen“ postalisch bestellen: Bund ohne Namen e. V., Postfach 154, D-79001 Freiburg.

Die Gedanken und Impulse von Phil Bosmans sind nicht „am Schreibtisch“ entstanden, sondern mitten „im Leben“. Deshalb können sie Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, auch im kommenden Jahr Begleiter sein. Haben Sie ein gutes Jahr! Bringen Sie mehr Herz in diese Welt – Ihr eigenes!



*Ulrich Sander*

Ihr Ulrich Sander



**M**ein Mund ist da für ein gutes Wort,  
auf das ein anderer wartet.  
Meine Lippen sind da für einen Kuss  
und meine Hände, um zärtlich zu sein.  
Meine Füße sind da, um den Weg  
zum Nächsten zu gehen.  
**Und mein Herz ist da  
für die Liebe.**

# Januar

2. Woche

**8**

*Sonntag*

**9**

*Montag*

**10**

*Dienstag*

**11**

*Mittwoch*

**12**

*Donnerstag*

**13**

*Freitag*

**14**

*Samstag*



Wenn wir das Herz öffnen und nicht nur die Augen,  
wenn wir Blumen und Vögel und Menschen anschauen,  
weil wir sie von Herzen gernhaben,  
dann sehen wir mehr als unsere Augen.  
Mehr als mit dem Verstand denkst du mit dem Herzen.  
Was dein Herz mag, dafür setzt du dich ein.  
Dein Herz wählt, wonach du verlangst.

Dein Herz – ein winziger Fleck auf unserem Planeten.  
Aber hier kommt die Liebe zur Welt.

März | April

13. Woche

<b>26</b> <i>Sonntag</i>	<b>27</b> <i>Montag</i>	<b>28</b> <i>Dienstag</i>	<b>29</b> <i>Mittwoch</i>	<b>30</b> <i>Donnerstag</i>	<b>31</b> <i>Freitag</i>	<b>1</b> <i>Samstag</i>
-----------------------------	----------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	----------------------------



Liebe Natur, bleib uns Menschen nahe!  
Du bist das Brot, das wir essen.  
Du bist das Haus, worin wir wohnen.  
Du bist die Lunge, durch die wir atmen.  
Du bist das Paradies, in dem wir uns  
mit Blumen und Vögeln am Leben freuen.  
Bleib uns Menschen nahe, liebe Natur!

# Juni

23. Woche

<b>4</b> <i>Sonntag</i>	<b>5</b> Montag	<b>6</b> Dienstag	<b>7</b> Mittwoch	<b>8</b> <i>Donnerstag</i> <i>Fronleichnam</i>	<b>9</b> Freitag	<b>10</b> Samstag
----------------------------	--------------------	----------------------	----------------------	--	---------------------	----------------------



**M**anchmal ist es,  
als ob zwei Menschen in dir wohnen würden.  
Der eine, der alles gut macht  
und den du der Außenwelt zeigst,  
und der andere, den du verstecken möchtest.  
Warum ist das so?  
Weil ein Mensch kein Gott ist, kein Engel,  
sondern ein kleiner Pilger auf einem langen Weg.  
Die Erfahrung der eigenen Schwäche  
macht dich verständnisvoll und sanft  
zu deinen Mitmenschen.

# Oktober

43. Woche

**22**

*Sonntag*

**23**

*Montag*

**24**

*Dienstag*

**25**

*Mittwoch*

**26**

*Donnerstag*

**27**

*Freitag*

**28**

*Samstag*

## Texte:

Aus dem Niederländischen übertragen von Ulrich Schütz,  
herausgegeben von Ulrich Sander. Zugrunde liegen Bücher  
von Phil Bosmans, die im Verlag Herder erschienen sind,  
dessen freundliche Genehmigung vorliegt © Verlag Herder  
GmbH, Freiburg i. Br.

Für die neue Veröffentlichungsform als Kalender wurden  
die Texte in Anlehnung an Gedanken und Texte von  
Phil Bosmans durch den Herausgeber bearbeitet.



mehr Herz – mehr Leben  
Bund ohne Namen

Nähere Information über die  
deutsche Kontaktadresse:  
Bund ohne Namen e.V.,  
Postfach 154, D-79001 Freiburg  
[www.bund-ohne-namen.de](http://www.bund-ohne-namen.de)

Alle Rechte vorbehalten

© 2022 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der

Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus / Hauptstr. 37

D-79427 Eschbach / Markgräflerland

Tel. (07634) 50545-0

Fax (07634) 50545-29

[vertrieb@verlag-am-eschbach.de](mailto:vertrieb@verlag-am-eschbach.de)

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Fotografien: © Ilka Osenberg-van Vugt

Bildredaktion: Claudia Peters

Textredaktion: Ulrich Sander

Gestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Herstellung: Neue Süddeutsche Verlagsdruckerei, Ulm

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-86917-936-0



Dieser Baum steht für umweltschonende  
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit  
und sorgfältige Herstellung.