


Was der Saft im Baum ist,
das ist die Seele im Körper,
und ihre Kräfte entfalte sie
wie der Baum seine Gestalt.

Hildegard von Bingen

BÄUME BETRACHTEN

Kann es etwas Schöneres geben als die Jahreszeiten eines Baumes? Ein Baum steht in Schönheit von Jahr zu Jahr und behält seine Anmut und Würde. Seine Geheimnisse sind mitten in ihm, und er erzählt nichts von Menschen und ihren vorübergehenden Erlebnissen. Wir lernen etwas, wenn wir einen Baum betrachten. Ständig beschneidet er sich selbst, fortgesetzt wirft er alles Übermäßige ab. Wenn er an einer schwierigen Stelle wächst, sendet er tiefe Wurzeln hinab, um nach einem festen Halt zu suchen. Jedes Blatt ist einzigartig und schön – doch es dient auch dazu, giftige Stoffe aus der Atmosphäre zu entfernen und sendet einen sauberen Duft aus, um uns vor der Hitze zu schützen. Neben einem Baum zu sitzen oder unter einer Eiche auf der Erde zu liegen ist der Gipfel des Genusses.

Die weisen Frauen der Cherokee



Textnachweis:

Maryse Bodé: S. 14f © bei der Autorin. **Khalil Gibran:** S. 7. **Eva-Maria Leiber:** S. 8 © bei der Autorin. **Maria Sassin:** S. 11f, 17 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 6 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 3, 9 © bei der Autorin. **Angelika Wolff:** S. 2 © bei der Autorin.

Bildnachweis:

shutterstock: Olesya Tirchuk, Tanya Syrytsyna, marssanya.
iStock: cat_arch_angel, Sandra M, TatianaDavidova.

Alle Rechte vorbehalten

© 2022 Verlag am Eschbach
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach
Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Gugler GmbH, Melk
Hergestellt in Österreich
ISBN 978-3-86917-966-7



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

Grüne Wünsche im Verlag am Eschbach

Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.

Die *Grünen Wünsche* im Verlag am Eschbach heißen nicht nur so: Sie sind es auch. Uns ist es wichtig, Klima, Gesundheit und Natur zu schützen. Darum haben wir für Sie diese Reihe im Cradle-to-Cradle-Certified™-Verfahren gedruckt, dem derzeit höchsten Qualitätsstandard für überprüft schadstofffreie und gesunde Druckprodukte:

- Alle in diesem Geschenkeft enthaltenen Substanzen wurden bis zum letzten Sublieferanten geprüft – verwendet wurde nur, was für **Mensch, Tier und Natur** gesund ist.
 - Im Unterschied zu herkömmlich gedruckten Produkten bleiben beim Recycling keine bedenklichen Stoffe zurück. Reststoffe können in den biologischen Kreislauf rückgeführt, das **Altpapier zu 100 Prozent** wiederverwertet werden.
- Alle CO₂-Emissionen, die beim Druck dieses Geschenkefts entstanden sind, wurden **zu 110 Prozent kompensiert**. In der Produktion kam **ausschließlich Ökostrom** zum Einsatz.
- Das **Cradle to Cradle Certified™-Zertifikat** gibt Ihnen das gute Gefühl, zu einem Geschenkeft gegriffen zu haben, das nicht nur Freude schenkt, sondern auch Umwelt und Klima schützt.

**Grün schenken heißt für uns:
sorgsam mit der uns anvertrauten Welt umzugehen.**

Wir lieben die Erde. Wir lieben Bücher.



www.gugler.at