



Klopfe den Tag von deinen Füßen

Es ist nicht leicht, in unserer lauten, oft so grellen Welt einen Ort zu finden, wo du bewusst erleben kannst, wie der Abend sich langsam herabsenkt. Das allmähliche Eindunkeln trägt etwas sehr Behutsames in sich. Es ist, als klopfe die Nacht zuerst vorsichtig an, bevor sie die Welt in Besitz nimmt, als lasse sie uns Zeit, uns innerlich auf das Dunkel einzustimmen. Die Dämmerung ist die tägliche Einladung an uns, immer langsamer zu werden und nach und nach die Dinge des Tages aus der Hand zu legen.

Ob du dein Ziel erreicht hast oder nicht, lass es gut sein.
Klopfe den Tag von den Füßen.
Die Nacht fragt nicht nach deiner Leistung.
Ob viel, ob wenig, gib es aus der Hand.
Sieh es als dein Recht an, die Dinge ruhen zu lassen und still zu stehen.

