



Bibliographische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in
der Deutschen Nationalbibliographie; detaillierte Daten sind im
Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

7. Auflage 2024

Alle Rechte vorbehalten.

© 2010 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstr. 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung: Ulli Wunsch, Wehr

Satz und Repro: Schwabenverlag AG, Ostfildern

Herstellung: Holzer Druck und Medien Druckerei und

Zeitungsverlag GmbH + Co. KG, Weiler im Allgäu

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-88671-874-0



Zehn Gebote der Gelassenheit

nach Johannes XXIII.





Nur für heute

werde ich mich bemühen,
den Tag zu erleben,
ohne alle Probleme
meines Lebens
auf einmal lösen
zu wollen.





Nur für heute

werde ich grosse Sorgfalt
in mein

Auftreten legen:

vornehm in meinem
Verhalten;

ich werde niemanden
kritisieren, ja, ich werde
nicht danach streben,
die anderen zu

korrigieren

oder zu verbessern -
nur mich selbst.

