



Im Kleinen liegt das größte Glück

33 schöne Gründe, das Leben zu feiern

Ausgewählt und zusammengestellt
von Ilka Osenberg-van Vugt





1. Jeder Tag ist ein Geschenk

DU MUSST DAS LEBEN NICHT VERSTEHEN

Du musst das Leben nicht verstehen,
dann wird es werden wie ein Fest.
Und lass dir jeden Tag geschehen,
so wie ein Kind im Weitergehen von jedem Wehen
sich viele Blüten schenken lässt.

Sie aufzusammeln und zu sparen,
das kommt dem Kind nicht in den Sinn.
Es löst sie leise aus den Haaren,
drin sie so gern gefangen waren,
und hält den lieben jungen Jahren
nach neuen seine Hände hin.

Rainer Maria Rilke

2. Nicht am morgen denken

EINFACH MAL SO TUN

Schlafen als gäbe es kein Morgen
damit es eins gibt

Lachen als gäbe es keine Sorgen
Auf dass sie kleiner werden

Tanzen als gäbe es kein Leid
um es kurz mal zu vergessen

Leben als wäre es kinderleicht
sieh dir nun an wie es geht

Lieben als wäre es ohne Wenn und Aber erlaubt
mein Gott lieber Mensch, das ist es

Cornelia Elke Schray





3. Einfach glücklich sein

SEI ES, DANN BIST DU ES

Was ist dein Glück?

Dein Glück ist, wenn du feststellst, dass du keine Zahnschmerzen hast.

Wenn du glücklich sein willst, sei es.

Dein Glück fängt bei dir selbst an.

Mit deinem Glück hilfst du der ganzen Welt, glücklich zu sein.

Wenn der nächste Baum an der Ecke dich fragen würde, was er tun kann, um dich glücklich zu machen,

würdest du ihm wahrscheinlich antworten:

Sei einfach nur ein Baum. Ein schöner Baum.

Du machst mich glücklich,

wenn du einfach nur ein Baum bist.

Also halt die Klappe und sei einfach ein richtig guter, glücklicher Baum.

Also sei einfach nur ein Mensch.

Ein richtig guter, glücklicher Mensch.

Sei glücklich.

Dann hast du das Glück.

Doris Dörrie

4. Barfuß laufen

GLÜCKSMOMENT

„Ich fühle mich so glücklich um die Füße“, sagte er, wenn er zusah, wie der Lehmmatsch zwischen den Zehen hervorquoll. „Überhaupt bin ich glücklich am ganzen Körper.“

Astrid Lindgren, Rasmus und der Landstreicher





Die Verlagsgruppe Patmos ist sich ihrer Verantwortung gegenüber unserer Umwelt bewusst. Wir folgen dem Prinzip der Nachhaltigkeit und streben den Einklang von wirtschaftlicher Entwicklung, sozialer Sicherheit und Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen an. Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben

Quellennachweis:

Doris Bewernitz: S. 10, 11, 14, 17, 36 © bei der Autorin. **Doris Dörrie:** S. 4 Sei es, dann bist du es, Werbetext zum Film „Glück“ <https://glueck-film.de/> © bei der Autorin. **Jörn Heller:** S. 27f © beim Autor. **Thomas Knodel:** S. 15, 31, 32 © beim Autor. **Astrid Lindgren:** S. 5 „Ich fühle mich so glücklich“, aus: dies., Rasmus und der Landstreicher, © Friedrich Oetinger Verlag, Hamburg 2008. **Monica Lockowandt:** S. 6, 21, 22 © bei der Autorin. **Susanne Niemeyer:** S. 9 Die Lücke, aus: wandeln – Mein Fastenwegweiser 2017, Hamburg, Andere Zeiten e.V., www.anderezeiten.de © bei der Autorin. **Maria Sassin:** S. 25, 30 © bei der Autorin. **Catrina E. Schneider:** S. 28 © bei der Autorin. **Isabella Schneider:** S. 16, 29 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 3, 13, 34 © bei der Autorin. **Anne Steinwart:** S. 13 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 8 © bei der Autorin. **Tina Willms:** S. 20, 28, 29 © bei der Autorin. **Angelika Wolff:** S. 23 © bei der Autorin.

Alle Rechte vorbehalten

© 2023 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Gesamtgestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-002-7



Manufakt

Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

