



Für

Von



BESONNENHEIT

Eine winzige Unterbrechung
Vor dem Tun
Eine kleine Pause
Ein stilles Durchatmen
Ein leises Öffnen der inneren Tür
Um die Sonne hereinzulassen
Hat schon viele Katastrophen verhindert

Doris Bewernitz



EILE MIT WEILE

Wenn du es eilig hast, geh langsam.
Wenn du es noch eiliger hast, mach einen Umweg.

Weisheit aus dem Zen-Buddhismus



Textnachweis:

Doris Bewernitz: S. 2, 8 © bei der Autorin. **Michaela Deichl:** S. 5 © bei der Autorin. **Eva Mutscher:** S. 16 © bei der Autorin. **Gabriela Paydl:** S. 18 © bei der Autorin. **Anne Steinwart:** S. 10 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 6 © bei der Autorin.

Bildnachweis:

iStock: marimo.

shutterstock: Eisfrei, Ilnatovich Maryia, Na Ko, SchottiU, TairA.

Alle Rechte vorbehalten.

© 2023 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Druck: Gugler GmbH, Melk

Hergestellt in Österreich

ISBN 978-3-98700-010-2



Manefekt

Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

Grüne Wünsche im Verlag am Eschbach

Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.

Die *Grünen Wünsche* im Verlag am Eschbach heißen nicht nur so: Sie sind es auch. Uns ist es wichtig, Klima, Gesundheit und Natur zu schützen. Darum haben wir für Sie diese Reihe im Cradle-to-Cradle-Certified™-Verfahren gedruckt, dem derzeit höchsten Qualitätsstandard für überprüft schadstofffreie und gesunde Druckprodukte:

- Alle in diesem Geschenkheft enthaltenen Substanzen wurden bis zum letzten Sublieferanten geprüft – verwendet wurde nur, was für **Mensch, Tier und Natur** gesund ist.
 - Im Unterschied zu herkömmlich gedruckten Produkten bleiben beim Recycling keine bedenklichen Stoffe zurück. Reststoffe können in den biologischen Kreislauf rückgeführt, das **Altpapier zu 100 Prozent** wiederverwertet werden.
- Alle CO₂-Emissionen, die beim Druck dieses Geschenkhefts entstanden sind, wurden **zu 110 Prozent kompensiert**. In der Produktion kam **ausschließlich Ökostrom** zum Einsatz.
- Das **Cradle to Cradle Certified™-Zertifikat** gibt Ihnen das gute Gefühl, zu einem Geschenkheft gegriffen zu haben, dass nicht nur Freude schenkt, sondern auch Umwelt und Klima schützt.

**Grün schenken heißt für uns:
sorgsam mit der uns anvertrauten Welt umzugehen.
Wir lieben die Erde. Wir lieben Bücher.**



PurePrint® by gugler*
drucksinn.at