

Jeden
Augenblick
vertrauen

Zuversicht für alle Tage



INHALT

Einladung	4
JANUAR	
Vertrauen in einen neuen Anfang	6
FEBRUAR	
Vertrauen in die Kraft aus der Stille	30
MÄRZ	
Eine Brücke aus Licht	52
APRIL	
Vertrauen ins Leben	76
MAI	
Dem Herz vertrauen	98
JUNI	
Vom Glück der Freundschaft	122
JULI	
Manchmal reicht ein Sonnenstrahl	146



AUGUST

Vertrau dem Himmelblau 170

SEPTEMBER

Jeder Tag schenkt kleine Wunder 194

OKTOBER

Lebensschätze 218

NOVEMBER

Hoffen und vertrauen 242

DEZEMBER

Vertrau auf den Stern 266

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren
sowie Quellennachweis 290

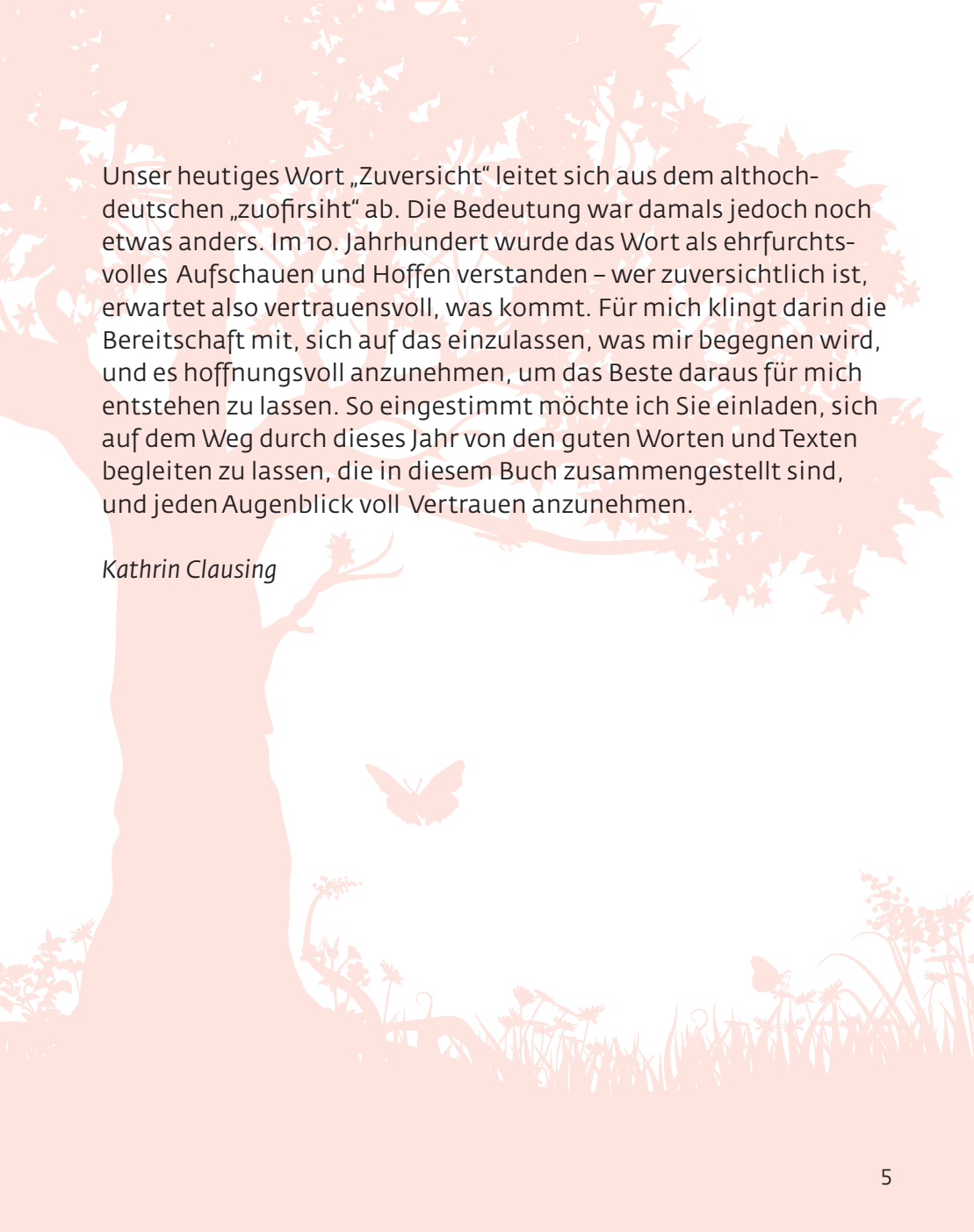


EINLADUNG

Jeder neue Tag, jedes neue Jahr fordert unser Vertrauen – wir stehen am Beginn und können nur ahnen, was uns in den kommenden Wochen und Monaten begegnen wird. Wir können nicht wissen, was passieren wird, nur voll Vertrauen jeden Augenblick leben. Die Texte in diesem Buch laden Sie dazu ein, sich mit einer großen Portion Hoffnung und Zuversicht auf diesen Weg zu machen.

Denn jeder Neuanfang lockt auch mit der Möglichkeit, dass etwas Gutes geschehen kann. Wer sich auf die stillen Monate zu Beginn des Jahres einlässt, kann die Kraft erfahren, die aus dieser Einkehr erwächst – und mit dem zunehmenden Licht nimmt auch das Vertrauen ins Leben zu, dass sich gerade im Frühjahr so machtvoll in der Natur zeigt oder uns im Sommer mit jedem Sonnenstrahl Lebensfreude erfahren lässt.

Vertrauen ist die Grundbedingung, damit wir zu unseren Mitmenschen in Beziehung treten können – wer vertraut macht sich verletzlich, aber auch offen und nahbar für Freundschaften. Wenn wir uns öffnen für die täglichen Wunder des Lebens und seine Gaben achtsam und dankbar annehmen, wachsen Zuversicht und Vertrauen in das Kommende. Dann trägt diese Erfahrung auch durch dunkle Zeiten und lässt uns wieder voll Hoffnung und Staunen die weihnachtliche Botschaft erleben, die unsere Zuversicht stärkt.



Unser heutiges Wort „Zuversicht“ leitet sich aus dem althochdeutschen „zuofirsicht“ ab. Die Bedeutung war damals jedoch noch etwas anders. Im 10. Jahrhundert wurde das Wort als ehrfurchtvolles Aufschauen und Hoffen verstanden – wer zuversichtlich ist, erwartet also vertrauensvoll, was kommt. Für mich klingt darin die Bereitschaft mit, sich auf das einzulassen, was mir begegnen wird, und es hoffnungsvoll anzunehmen, um das Beste daraus für mich entstehen zu lassen. So eingestimmt möchte ich Sie einladen, sich auf dem Weg durch dieses Jahr von den guten Worten und Texten begleiten zu lassen, die in diesem Buch zusammengestellt sind, und jeden Augenblick voll Vertrauen anzunehmen.

Kathrin Clausing



Januar

Vertrauen in einen neuen Anfang



1 / Januar

VERTRAU DEM ZAUBER

Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen
und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.

MEISTER ECKHART

2 / Januar

STARTKLAR

Ich schau mich um
noch etwas scheu
denn alles ist
so herrlich neu.

Die Chancen liegen
hier vor mir
wie dieses weiße
Blatt Papier.

Ich seh nach vorn
nicht mehr zurück
ein neuer Anfang

welch ein Glück!

ANNA TOMCZYK

3 | Januar
JEDEN TAG

Jeden Tag
fängt etwas
Neues an
ganz gleich
wie trübe
gestern war

MARION SCHMICKLER-WEBER





April

Vertrauen ins Leben



1 / April

ERMUTIGT ZUR AUFERSTEHUNG

du
bist
auferstanden

damit machst du
mir mut
es auch zu tun
immer wieder neu

aus den vielen toden
in den verschiedenen bereichen
meines daseins
aufzustehen
zum leben

BEATE SCHLUMBERGER

2 / April

SONNENLICHT

Im Licht der Ostersonne
bekommen die Geheimnisse der Erde
ein anderes Licht.

FRIEDRICH VON BODELSCHWINGH

3 / April

MIT OSTERAUGEN

Hinter sich
lassen und
auf einmal

ganz
unerwartet
Heilwerdendes

Zuversicht
streckt
vorsichtig
die Fühler
aus

Leben
frohlockt

REGINE PLASS

Bildnachweis:

Umschlag: SchottiU, TairA, maritime_m, Olga Axyutina, Potapov Alexander, alle shutterstock

Inhalt: TairA, maritime_m, Olga Axyutina, Potapov Alexander, alle shutterstock

Januar: iStock/stellalevi, shutterstock/Annari

Februar: iStock/Pobytov, shutterstock/kaiwut niponkaew, shutterstock/Vertry

März: Kashtal, TairA, alle shutterstock

April: Martial Red, SchottiU, TairA, alle shutterstock

Mai: Gunawan Hoho, sushaArt, TairA, alle shutterstock

Juni: AdobeStock/Simpline, shutterstock/SchottiU, shutterstock/TairA

Juli: SchottiU, TairA, alle shutterstock

August: iStock/GoodGnom, shutterstock/Artnizu, shutterstock/Magenta10,
shutterstock/maljuk, shutterstock/rinrin_gs, shutterstock/Sam of Art

September: iStock/stellalevi, shutterstock/lhnatovich Maryia

Oktober: Fona, Jolliolly, alle shutterstock

November: AdobeStock/Kateina, iStock/stellalevi, shutterstock/ArtMari

Dezember: AdobeStock/rvika, shutterstock/TairA

Alle Rechte vorbehalten

© 2023 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Kathrin Clausing, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafien: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: PNB print, Silakrogs, Lettland

Hergestellt in Lettland

ISBN 978-3-98700-034-8



GEDRUCKT AUF FSC®-ZERTIFIZIERTEN MATERIALIEN

NÄHERES ZUR NACHHALTIGKEITSSTRATEGIE DER VERLAGSGRUPPE PATMOS

AUF UNSERER WEBSITE [WWW.VERLAGSGRUPPE-PATMOS.DE/NACHHALTIG-GUT-LEBEN](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen: klimaneutrale Produktion, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung. Individuell und mit Liebe gemacht.

