





Ein zauberschöner Duft liegt heute in der Luft

Von der Poesie des Alltäglichen

Ausgewählt und zusammengestellt von
Ilka Osenberg-vanVugt

Mit Illustrationen von
Franziska Schmalzl





INHALT

Begrüßen – den neuen Tag nach dem Dunkel der Nacht	4
Entfalten – das Leben, das zur Blüte treibt	8
Leuchten – und von dem Licht der Sonne trinken	12
Sehen – das Außergewöhnliche im Gewöhnlichen	18
Entdecken – die kleinen und großen Wunder	24
Staunen – über die Schönheit der Schöpfung	30
Spüren – die Kraft, die in dir wachsen will	36
Genießen – den Zauber und die Poesie des Lebens	40
Danken – für die Geschenke des Himmels und der Erde	46
Vertrauen – dass dieser Tag ein guter Tag wird	50



Begrüßen – den neuen Tag nach dem Dunkel der Nacht

MORGENSTILLE

Es ist ganz still, kein Laut durchdringt den Morgen,
der scheu und zaghaft durch das Fenster dringt,
der Tag noch unbedarft und ohne Sorgen,
noch in sich ruhend und vom Schlaf beschwingt.

Noch liegt die Seele schlummernd in den Kissen,
noch wiegt sie federleicht sich wie im Traum,
noch will sie nichts von gleich und später wissen,
noch ist sie ohne Zeit und ohne Raum,

noch ganz bei sich, verschwiegen und ganz Ohr,
um tief in sich von Wort zu Wort zu wandern,
sie lauscht vergnügt von einem Ort zum andern
und schwingt sich als Gedanke leicht empor.

Es ist ganz still, kein Laut durchdringt den Morgen,
kein Mensch, der stört, kein Hund und keine Uhr.
Man möchte dieses Glück für immer borgen,
so schön, so reich und doch so selten nur.

Jörn Heller

ZWISCHEN TAG UND TRAUM

Diese Momente am Morgen,
bevor der Tag an Fahrt gewinnt,
die langsam sind und leise,
ja, still.
Da bin ich noch
durchscheinend.
Und bitte um Worte,
die nicht nur
aus mir selber sind.

Tina Willms



NOCH IST VERBORGEN

Noch ist verborgen,
was erwachen wird
aus den Tiefen deiner Träume –
darum behüte dich Gott
an jedem Abend.

Noch ist verborgen,
was erblühen wird
aus den Knospen deiner Kräfte –
darum bestärke dich Gott
an jedem Morgen.

Noch ist verborgen,
was erklingen wird
aus den Liedern deines Lebens –
darum begleite dich Gott
an allen Tagen.

Vera-Sabine Winkler

WÜNSCH DIR WAS

Vielleicht schlägst du heute
in deinem Leben
ein neues Kapitel auf
willst mit der Ringelblume
um die Wette strahlen

Vielleicht
ist in dir ein Schatz verborgen
den du noch nicht kennst
grab dein schönstes Lächeln aus
lass dich frei

Vielleicht
warten eine Wildblumenwiese
und ein Mensch nur auf dich
mach dein Seelenfenster auf
die Sonne liebt deine Augen

wünsch dir was
der Himmel
ist immer
für dich da

Cornelia Elke Schray

MEIN KLEINER MORGENMOMENT

Ich lasse mich entführen
durchs offene Fenster
von Vogelruf
zu Vogelruf
Jeder ist eine Türe,
durch die mich
die Stille
an ihren Tisch lädt,
überfließend
reich gedeckt,
wie zu keiner anderen Zeit
des Tages

Isabella Schneider

MORGENWUNDER

Über Nacht erblüht,
der Rosenstrauch,
neu geboren, das
Tagpfauenauge,
liebeshungrig
die Amsel.

Es hört nicht auf,
zu beginnen.

Cornelia Elke Schray



Gedruckt Arto Satin Bilderdruckpapier, zertifiziert mit dem EU Ecolabel. Als Einbandmaterial wurde Nautilus Classic verwendet - ein 100 Prozent recyceltes Papier aus 100 Prozent Altpapier - ausgezeichnet mit dem blauen Umweltengel, EU Ecolabel und FSC®-zertifiziert.

Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Manufakt

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen: klimaneutrale Produktion, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung. Individuell und mit Liebe gemacht.

