





Doris Bewernitz

# Wenn Frieden ist

Lichter der Hoffnung



## NUR DAS EINE

Ich wünsch mir nur, dass Frieden ist  
Auf dieser wunden Erde  
Dass Frieden ist  
Und Frieden bleibt  
Und immer Frieden werde

Was nützt denn alles Hab und Gut  
Was nützen alle Freuden  
Wenn wir das Beste  
Was es gibt  
Das Leben selbst vergeuden

Drum wünsch ich mir das Eine nur  
Dass endlich Frieden werde  
Dass Frieden ist  
Und Frieden bleibt  
Auf dieser schönen Erde

*Doris Bewernitz*

# Frieden ist.

Frieden ist. Als vollständiger Satz. Mit einem Punkt dahinter. Denn er ist da, der Frieden, er ist anwesend, immer, auch wenn wir ihn nicht sehen. Auch wenn mein Alltag überschattet ist von Sorgen und Schmerzen und Stress. Der Frieden ist da. Auch wenn ich mit etwas völlig anderem beschäftigt bin. Er ist da. Auch wenn ich von einem Termin zum nächsten hetze, mal wieder an mir herumkritisiere, den Wald vor Bäumen nicht sehe. Er ist da. Völlig unabhängig von meinem Befinden. Immer. Wenn ich es schaffe, daran zu denken, dass er da ist, und seine Anwesenheit zu spüren, ist schon viel gewonnen. Wenn ich es dann noch schaffe, neugierig zu sein, die Augen zu öffnen und mich umzusehen, um herauszufinden, wo er denn stecken könnte, dann wird es noch besser. Dann merke ich, wie er mir zulächelt. Aus winzigen Begegnungen. Aus einem Scherz. Aus einem geöffneten Blumenkelch. Aus dem Blau des Himmels. Aus einem Vogelruf. Aus einer schönen Melodie. Ja es stimmt, mitunter ist unsere Welt unerträglich und brutal. Manchmal versammeln sich zu viele Bedrückungen und Sorgen um uns. Aber der Friede ist auch da. Mitten in all dem. Wir tun ihm und uns gut, wir stärken ihn und uns, wenn wir ihn wahrnehmen.



### Über die Autorin:

**Doris Bewernitz**, freie Autorin, 26 Bücher, mehrere Literaturpreise. Leidenschaftliche Gärtnerin, lebt in Berlin. Vor der Entscheidung, ihr Leben dem Schreiben zu widmen, arbeitete sie als Krankenschwester, Lehrerin, Drogenberaterin, Protokollantin im Strafgericht, Spielplatzgestalterin, Dozentin in der Erwachsenenbildung, Sozialarbeiterin und Psychotherapeutin.

### Bildnachweis:

shutterstock/Sascha Greibich (Umschlag), iStock/EzumeImages (S. 4), iStock/Corinna71 (S. 11), iStock/Reiner (S. 14), iStock/Abu Huraira (S. 17), iStock/DiyanaDimitrova (S. 23), iStock/FromtheWintergarden (S. 28, 39), iStock/simonbradfield (S. 35).

Alle Rechte vorbehalten

© 2023 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gesamtgestaltung: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-039-3



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten Materialien

Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos

auf unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)



Manufakt

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen: klimaneutrale Produktion, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung.

Individuell und mit Liebe gemacht.



