





# Lass das Gute in dir blühen

Heilsame Gedichte  
und Geschichten

Ausgewählt und zusammengestellt  
von Ilka Osenberg-vanVugt



## TIPPS FÜR LEBENSKÜNSTLER

Behalte einen kühlen Kopf,  
lass deine Seele in der Sonne bräunen.  
Bleib Mensch und werde wesentlich  
und leg dich selber auf die hohe Kante.

Sing dir das Lied vom braven Mann,  
sei nobel, denn so geht die Welt zu Grunde.  
Schon' deine Leber samt der Laus,  
setz' deine Flöhe nicht in fremde Ohren.

Sei recht bei Trost und hab' im Kopf  
Rosinen oder Stroh, nur keine Sorgen.  
Pack deine Badehose ein und lass'  
dein Herz nicht in dieselbe fallen.

Geh in dich und gehe aus  
und suche Spaß, wo immer er zu kriegen.  
Nimm deine Beine in die Hand  
und Kopf und Kragen auf die leichte Schulter.

*Lothar Zenetti*



### Textnachweis:

**Elisabeth Bernet:** S. 12 © bei der Autorin. **Doris Bewernitz:** S. 7, 14, 17 © bei der Autorin. **Max Feigenwinter:** S. 22 © beim Autor. **Sabine Gundert:** S. 21, 24f © bei der Autorin. **Bernhard Kraus:** S. 30f © beim Autor. **Rüdiger Maschwitz:** S. 26f aus: ders., Innehalten. Kraft schöpfen in allen Lebenslagen, © 2011 Kreuz in der Verlag Herder GmbH, Freiburg i. Br. **Eva Mutscher:** S. 9 © bei der Autorin. **Claudia Peters:** S. 36 © bei der Autorin. **Alexandra Qui-ram:** S. 10f © bei der Autorin. **Lilly Ronchetti:** S. 39 © bei der Autorin. **Beate Schlumberger:** S. 13 © bei der Autorin. **Isabella Schneider:** S. 39 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 16, 18 © bei der Autorin. **Anna Tomczyk:** S. 19 © bei der Autorin. **Carola Vahldiek:** S. 38 © bei der Autorin. **Lothar Zenetti:** S. 4, aus: ders., Auf Seiner Spur. Texte gläubiger Zuversicht © Matthias Grünewald Verlag. Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern 2011. [www.verlagsgruppe-patmos.de](http://www.verlagsgruppe-patmos.de).

Leider war es uns trotz sorgfältiger Recherche nicht in allen Fällen möglich, den jeweiligen Rechteinhaber ausfindig zu machen. Für Hinweise sind wir dankbar.

### Bildnachweis:

shutterstock/Dora Zett (Umschlag), shutterstock/alina\_danilova (S. 2/3), shutterstock/Seanius (S. 5), shutterstock/naluwan (S. 8), shutterstock/ju\_see (S. 15), shutterstock/Trinet Uzun (S. 20), shutterstock/NiaMoi (S. 23), iStock/Ana-Maria Oprisoreanu (S. 28), shutterstock/Neng etta (S. 37).  
Illustrationen: iStock/ElenaMedvedeva, iStock/Olga Malchikova, shutterstock/Lana1512.

Alle Rechte vorbehalten

© 2023 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-041-6



GEDRUCKT AUF FSC®-ZERTIFIZIERTEN MATERIALIEN

NÄHERES ZUR NACHHALTIGKEITSSTRATEGIE DER VERLAGSGRUPPE PATMOS

AUF UNSERER WEBSITE [WWW.VERLAGSGRUPPE-PATMOS.DE/NACHHALTIG-GUT-LEBEN](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen: klimaneutrale Produktion, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung.  
Individuell und mit Liebe gemacht.

