


Das Leben
blüht
an jedem
Tag

Worte, die
glücklich machen





Wenn ich einen grünen
Zweig im Herzen trage,
wird sich ein Singvogel
darauf niederlassen.

Aus China



BESUCH BEIM GLÜCK

Heut geh ich
das Glück besuchen
ich weiß es ist zu Haus
und wenn es mir
die Tür nicht öffnet
klingel ich es raus

Zurück lass ich mich
nicht mehr schicken
und trete einfach ein
ich schließe es
in meine Arme
das Glück ist heute mein!

Wenn es nicht will
und sich noch ziert
dann werde ich es stehlen
wer für sein Glück
nicht selber sorgt
der muss sich ewig quälen

Hermine Geißler

Einladung

LEBENSFREUDE

Komm, ich lad dich ein, das Leben zu begrüßen
Komm, wir gehn durchs Gras mit nackten Füßen
Komm, wir springen mutig in die Wellen
Komm, wir wolln uns in die Sonne stellen
Komm, wir essen buntes Eis in Tüten
Komm, wir stecken unsre Nasen in die Blüten
Komm, wir schlafen draußen, wo die Vögel leben
Komm, und lass uns heute eine Feier geben
Einfach so, für alle, die wir mögen
Komm, wir haben doch nur
dieses eine Leben

Doris Bewernitz

DAS NÖTIGSTE

Was braucht der Mensch zum Glücklichein?
Meist weniger als allgemein
vermutet wird, ein gutes Brot,
ein Bett, ein Tisch, ein Abendrot,
ein ungestörtes Schlafenkönnen,
Menschen, die ihn beim Namen nennen,
sauberes Wasser, Baumgeäst,
das ihn ein wenig träumen lässt,
ein bisschen ungestörte Zeit
und eine Arbeit, die ihn freut,
ein gutes Buch, ein eignes Ziel,
im Grunde brauchen wir nicht viel,
und deshalb bin ich heute hier:
Das Nötigste, das wünsch ich dir!



Doris Bewernitz

Zum Glück braucht
man nicht viel

Textnachweis:

Doris Bewernitz: S. 4, 5, 9, 14, 32 © bei der Autorin. **Lina-Marie Demuth:** S. 23, 33 © bei der Autorin. **Stefanie Engelhardt:** S. 30 © bei der Autorin. **Max Feigenwinter:** S. 7, 8 aus: ders., Jeder Tag ist dir geschenkt. Dankbar leben, © Verlag am Eschbach 2023. **Hermine Geißler:** S. 3 © bei der Autorin. **Silvia Grün:** S. 34 © bei der Autorin. **Jörn Heller:** S. 11, 15 © beim Autor. **Wilma Klevinghaus:** S. 24 © bei der Autorin. **Monica Lockowandt:** S. 18, 38 © bei der Autorin; S. 37 aus: dies., Feiere dein Leben, © Verlag am Eschbach 2022. **Ute Elisabeth Mordhorst:** S. 26 © bei der Autorin. **Gabriela Paydl:** S. 29 © bei der Autorin. **Maria Sassin:** S. 17 © bei der Autorin. **Peter Schiestl:** S. 31 © beim Autor. **Beate Schlumberger:** S. 20 © Erben. **Cornelia Elke Schray:** S. 28, 36 © bei der Autorin. **Anne Steinwart:** S. 12, aus: dies., Eine Spur aus Licht. Der Hoffnung vertrauen, © Verlag am Eschbach 2021; S. 13, 25 © bei der Autorin. **Ursula Theiß:** S. 27 © bei der Autorin.

Bildnachweis: shutterstock / Msnty studioX

Alle Rechte vorbehalten

© 2023 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Druck: PNB Print Ltd, Silakrogs

Hergestellt in Lettland

ISBN 978-3-98700-044-7



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten Materialien

Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos

auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Manufakt

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen: klimaneutrale Produktion, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung.

Individuell und mit Liebe gemacht.

