



# Frech und wild und wunderbar

In jeder Frau  
steckt eine Göttin

Ausgewählt und zusammengestellt  
von Ilka Osenberg-van Vugt





## GÖTTINNEN IM ALLTAG

Wir sind Göttinnen  
mit wissenden Augen  
voller Energie und Können  
lebensspendend und froh  
stark im Gegenwind

Unsere Gedanken bringen Frucht  
unser Lachen erschafft  
Schmetterlinge und Sterne.

Wir sind Göttinnen  
auch im Alltag  
mit dem Putzlappen in der Hand.

*Maria Sassin*

## EIN HOCH AUF UNS

... weil wir keine großen Worte verlieren, stattdessen lieber zupacken. Dabei verkörpern wir so vieles in nur einer Person: Krankenschwester, Raumpflegerin, Schneiderin, Beraterin, Köchin, Bäckerin, Gärtnerin, Innenausstatterin, Telefonistin, Kindergärtnerin, Animateurin, Lehrerin, Psychologin, Sekretärin, Künstlerin (Autorin, Musikerin oder Malerin zum Beispiel), Taxifahrerin, Buchhalterin, Mediatorin und noch mehr.

Und so ganz nebenbei sind wir auch noch Friedensstifterin!

Ein Hoch auf uns Frauen!

*Monica Lockowandt*





### Textnachweis:

**Rose Ausländer:** S. 27 Nicht fertig werden, aus: dies., Gesammelte Werke / Wieder ein Tag aus Glut und Wind, hg. v. Helmut Braun, © S. Fischer Verlag GmbH, Frankfurt am Main 1986. **Doris Bewernitz:** S. 6, 14f, 16, 32, 35 © bei der Autorin. **Hanna Buiting:** S. 18, 26 © bei der Autorin. **Ilka Haederle:** S. 8f © bei der Autorin. **Maria Kaminski:** S. 36 © bei der Autorin. **Monica Lockowandt:** S. 4 © bei der Autorin. **Claudia Peters:** S. 22 © bei der Autorin. **Jasna Rauschert:** S. 25 © bei der Autorin. **Maria Sassin:** S. 3, 35 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 5, 13, 17, 21 © bei der Autorin. **Anne Steinwart:** S. 10, 11 © bei der Autorin. **Doris Wohlfarth:** S. 29 © bei der Autorin. **Angelika Wolff:** S. 20 © bei der Autorin.

Leider war es uns trotz sorgfältiger Recherche nicht in allen Fällen möglich, den jeweiligen Rechteinhaber ausfindig zu machen. Für Hinweise sind wir dankbar.

### Bildnachweis:

Einband: © akg-images / Science Source. S. 2 © akg-images / De Agostini Picture Lib. S. 7 © akg-images / British Library. S. 12 © akg-images. S. 19 © akg-images / British Library. S. 24 © akg-images / FLORILEGIUS. S. 31 © akg-images. S. 34 © akg-images / British Library. S. 39 © akg-images / British Library.

Alle Rechte vorbehalten

© 2024 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

[www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de)

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-071-3



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten Materialien

Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos

auf unserer Website [www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben](http://www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben)



Manufakt

Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen: klimaneutrale Produktion, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung. Individuell und mit Liebe gemacht.

