



Heiter geht's weiter

Geschichten
für sonnige Aussichten





Inhalt

Einladung	4
Heiter kommt man weiter	6
<i>Mit Humor geht alles besser</i>	
Heiter bis glücklich	28
<i>Auf die Richtung kommt es an</i>	
Heiter miteinander	40
<i>Was uns zusammenhält</i>	
Heiter wachsen	58
<i>Man lernt nie aus</i>	
Heiter ist gescheiter	80
<i>Lebenskunst für alle Fälle</i>	

GUTE AUSSICHTEN

„Sonnenschein ist köstlich, Regen erfrischt, Wind kräftigt, Schnee erheitert. Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur verschiedene Arten von gutem“, sagt der englische Schriftsteller John Ruskin. Es kommt eben auf die richtige Perspektive an. Auch Schlechtwetterzeiten und so mancher Wolke, die sich vor die Sonne schiebt, kann man etwas Positives abgewinnen. Was meist hilft, ist eine optimistische Grundeinstellung und eine heitere Gelassenheit.

Die hier zusammengestellten Weisheitsgeschichten wollen dazu beitragen, dass es auch für Sie heiter weitergeht. Sie schenken gute Aussichten, erfrischende Einsichten, wegweisende Weitsichten und vor allem Zuversicht. Denn sie haben es in sich. Viele dieser Fabeln, Parabeln, Gleichnisse und Anekdoten haben ihre Wurzeln in uralter Zeit. Sie sind über die verschiedenen Kulturen hinweg bis in unsere Gegenwart gelangt. Wurden wieder und wieder erzählt, weitergetragen und durch neue Geschichten und Erfahrungen ergänzt. Denn Geschichten machen uns in sprachlichen Bildern komplexe Zusammenhänge zugänglich. Sie helfen, das Leben zu verstehen. Sie vermitteln Wissen

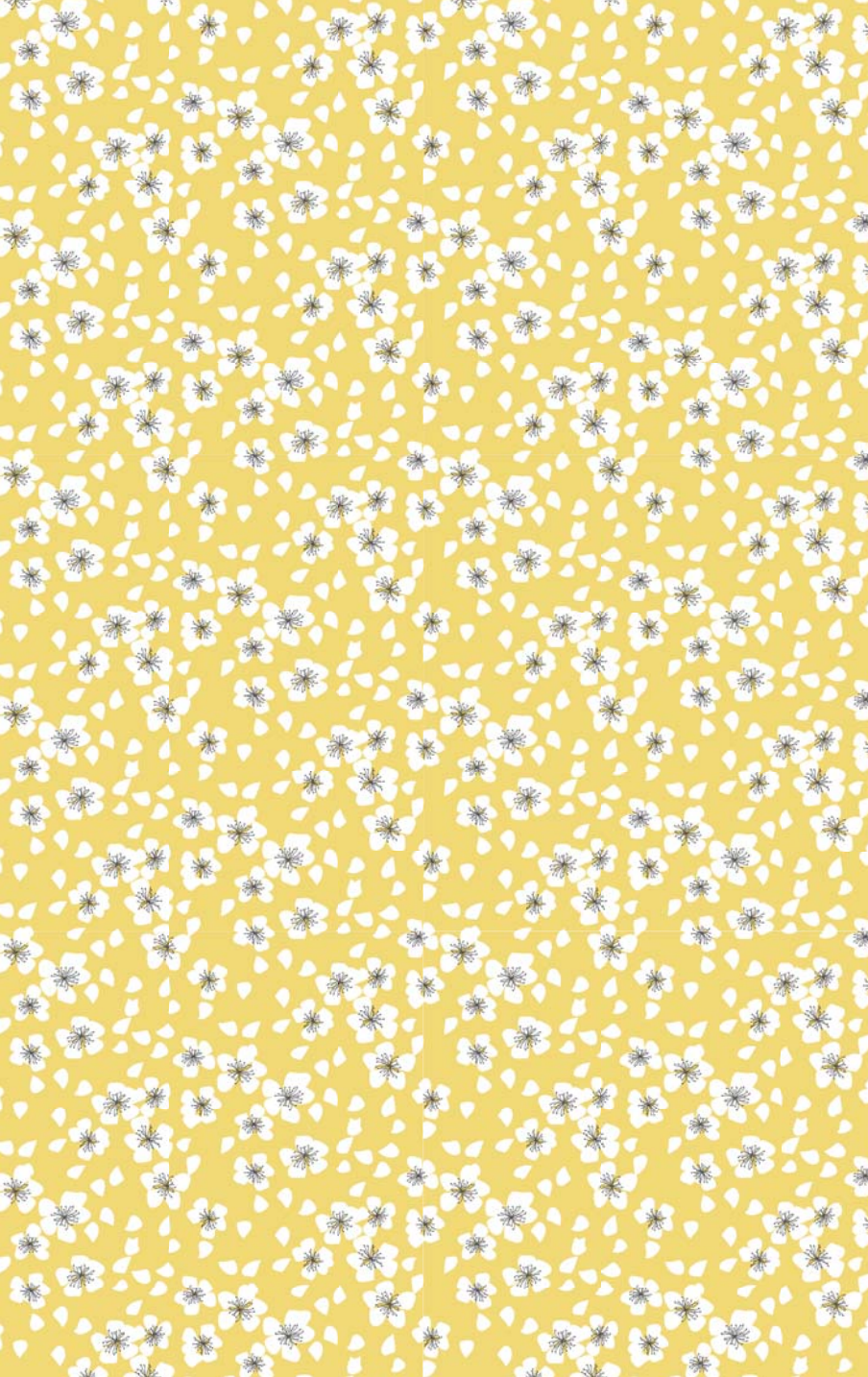
und Werte, sind Wegweiser und Entscheidungshilfen. Dabei halten sie einen Spiegel vor und bieten Lösungsansätze, oft mit einer überraschenden Pointe. So können sie die Blickrichtung verändern, Stimmungen erhellen, Ängste überwinden, trösten, sogar heilen. Und weil viele von ihnen auch humorvoll und überraschend sind, schenken sie die gute Laune mit dazu.

Schenken Sie sich und Ihrer Seele mit diesen Geschichten ein paar Sonnenstrahlen, dann kommen die guten Aussichten wie von selbst.



Die Heiterkeit ist das gute Wetter
des Herzens.

Samuel Smiles



Heiter kommt
man weiter

Mit Humor
geht alles besser



DER LÖWENZAHN

Der Löwenzahn gehört zu einer Blumenwiese dazu. Ebenso gehören zum Leben auch die Herausforderungen. Wie man beidem begegnen kann, zeigt diese Geschichte:

Ein Mann wollte gern einen Garten anlegen. Er bereitete den Boden vor und streute den Samen der schönsten Blumen aus.

Als der Frühling kam, ging die Saat auf. Doch mit ihr kam auch der Löwenzahn.

„Löwenzahn, dieses Unkraut in meinem Garten? Das darf nicht sein“, dachte der Mann. Also versuchte er, das Unkraut zu vernichten. Doch nichts half, immer wieder wuchs neuer Löwenzahn aus dem Boden.

So ging der Mann in die Stadt und befragte den weisen, erfahrenen Hofgärtner des Königs. Dieser hatte schon zahlreiche Gärten angelegt und wusste sicher, wie er den Löwenzahn in den Griff bekommen könne. Tatsächlich hatte der Hofgärtner viele Ideen. Er schlug dieses und jenes vor, aber alles hatte der Mann ohne Erfolg bereits ausprobiert.

Eine Zeitlang saßen die beiden schweigend zusammen. Plötzlich schmunzelte der Hofgärtner, schaute den verdutzten Mann an und sagte: „Wenn alles, was ich dir vorgeschlagen habe, nichts genutzt hat, dann gibt es nur noch einen Ausweg: Lerne, den Löwenzahn zu lieben.“



Gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Reinhold Niebuhr (zugeschrieben)

Alle Rechte vorbehalten
© 2024 Verlag am Eschbach,
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Konzept und Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt
Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Kalligrafien: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Finidr s. r. o., Český Těšín
Hergestellt in Tschechien
ISBN 978-3-98700-073-7



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten Materialien
Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos
auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen: klimaneutrale Produktion, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung.
Individuell und mit Liebe gemacht.

Viele dieser Texte sind überliefert, eine Autorenezuordnung ist nicht immer möglich. Trotz sorgfältiger Recherche konnten wir dann keinen Rechteinhaber ausfindig machen. Für Hinweise sind wir dankbar.

Quellennachweis:

Borges, Jorge Luis: Wir lernen jeden Tag, aus ders., Gesammelte Werke in zwölf Bänden, hg. v. Haefs, Gisbert und Fritz, Arnold, © 2000 der deutschen Übersetzung bei Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG, München.

Hellinger, Bert: Gottvertrauen, © Erben.

Kliem, Walburga: Die Steinsuppe © bei der Autorin.

Magi, Gianluca: Der Derwisch und der Elefant, aus: ders., Der verborgene Schatz. Weisheitsgeschichten der Sufis, die Rechte an der deutschen Übersetzung von Elisabeth Liebl liegen bei © Kailash, München in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, München 2009, S. 144f. © der italienischen Originalrechte bei Edizioni Lindau.

Niemeyer, Susanne: Das Gelbe vom Ei, aus: dies., Matthias Lemme, Luft nach oben. Der Sonntagskalender 2024, © edition chrismon in der Evangelischen Verlagsanstalt GmbH, Leipzig 2023.

Dies: Die Lücke, aus: wandeln – Mein Fastenwegweiser 2017, Hamburg, © Andere Zeiten e.V. www.anderezeiten.de

Dies.: Selbermachen © bei der Autorin.

Sieböck, Gregor/ Weber, Martin: Gregor Sieböck und Martin Weber: Die Geschichte vom Esel und dem Pferd, © bei den Autoren, gefunden auf www.globalchange.at

Wedekind, Kadidja: Der Mann in der Wüste © bei der Autorin.

Bildnachweis:

Fotografien: Fotolia / WimL (S. 2/3), shutterstock/Pakhnyushchy (S. 4/5), plainpicture/Lukasz Chrobok (S. 11), Pixabay/Gerd Altmann (S. 16/17), ksushsh / Fotolia (S. 52), iStock / orlovlet (S. 65), iStock/alice dias didszoleit (S. 72), iStock/ Matej Moderc (S. 85), iStock/schnuddel (S. 89), shutterstock / Iana Lisina (S. 93), Fotolia / bulashenko (S. 100), iStock / anatols (S. 103).

Grafiken und Hintergründe: AdobeStock / zzorik, Fotolia / evarin20, iStock / Azure-Dragon, iStock / bauhaus1000, iStock / irinelle, iStock / ivan-96, iStock / nicoolay, shutterstock / art of line, shutterstock / Galyna_P, shutterstock / Gringoann, shutterstock / Jamie Soon Design, shutterstock / Kate Romenskaya, shutterstock / katiko.dp, shutterstock / Lana1512, shutterstock / Le Panda, shutterstock / Mutiah Sari Mustakim, shutterstock / Nespola Designs, shutterstock / Polina Katritch, shutterstock / Potapov Alexander, shutterstock / Viktoria.