



Einfach mal loslassen

22 federleichte Wünsche





MIT DEM WIND

Meine Seelenfedern ordnen
Die grauen und die schwarzen
heute in ein Kästchen legen
Die blauen und die grünen
die gelben und die roten
auch die in orange und violett
an meine Tageshände heften
Heute aufsteigen mit dem Wind
Regen und Sonne schmücken
mit Regenbogenfarben

Carola Vahldiek

Aufwind

IM AUFWIND

Ich wünsche dir
ein gutes Gespür
für den Aufwind
der Träume
und den Mut,
mitten im Alltag
einmal loszulassen,
abzuheben und dich
tragen zu lassen
in Richtung Himmel.

Tina Willms



Mit Texten von:

Christel Anders: S. 4 © bei der Autorin. **Louis Armstrong** (1901–1971): S. 14. **Doris Bewernitz:** S. 10, 11, 16, 18 © bei der Autorin. **John Dryden** (1631–1700): S. 7. **Sabrina Gundert:** S. 19 © bei der Autorin. **Sabine Moosmann:** S. 9 © bei der Autorin. **Susanne Oswald:** S. 8 © bei der Autorin. **Gabriela Paydl:** S. 5 © bei der Autorin. **Tanja Sasor:** S. 14 © bei der Autorin. **Marion Schmickler-Weber:** S. 4 © bei der Autorin. **Isabella Schneider:** S. 15, 18 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 12 © bei der Autorin. **Lao Tse:** S. 13. **Kurt Tucholsky** (1890–1935): S. 8. **Carola Vahldiek:** S. 2, 17 © bei der Autorin. **Tina Willms:** S. 3, 6 © bei der Autorin.

Alle Rechte vorbehalten
© 2024 Verlag am Eschbach
Verlagsgruppe Patmos
in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Kathrin Clausing, Verlag am Eschbach
Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Einbandmotiv: Flasioo, MicroOne, beide shutterstock
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr
Druck: C. Maurer GmbH & Co. KG, Geislingen/Steige
Hergestellt in Deutschland
ISBN 978-3-98700-077-5



Gedruckt auf FSC®-zertifizierten Materialien

Näheres zur Nachhaltigkeitsstrategie der Verlagsgruppe Patmos auf unserer Website www.verlagsgruppe-patmos.de/nachhaltig-gut-leben



Dieser Baum steht für Erhaltung unserer natürlichen Lebensgrundlagen: klimaneutrale Produktion, umweltschonende Ressourcenverwendung und nachhaltige Herstellung.
Individuell und mit Liebe gemacht.

