Für

Von

Älterwerden heißt,
dass alles geschieht,
was du niemals für möglich gehalten hättest.

Christa Wolf

GLÜCKWUNSCH

Wirst du älter lieber Freund
nicht gegrämt und nicht geweint
denn bei allen üblen Dingen
die uns so die Jahre bringen
(Falten, Bauch, Vergesslichkeit)
wächst ja auch Gelassenheit

Ist das nicht ein schöner Trost?
Darum lass uns feiern. Prost!

Doris Bewernitz

Textnachweis:
Doris Bewernitz: S. 3,11, 14 © bei der Autorin. **Jörn Heller**: S. 5, 5f, 9, 18 aus: ders., Ab heute: gut drauf! Gedichte zum Losleben, © Verlag am Eschbach 2024. **Monica Lockowandt**: S. 10 © bei der Autorin. **Inge Müller**: S. 12 © bei der Autorin. **Isabella Schneider**: S. 15 © bei der Autorin.

Trotz sorgfältiger Recherche war es uns leider nicht in allen Fällen möglich, den jeweiligen Rechteinhaber ausfindig zu machen. Für Hinweise sind wir dankbar.

Bildnachweis:
iStock: jopelka, Larysa Oblovatna.
shutterstock: Lek KB , Mirror-Images, Sokolenko, TairA, unpict.

Alle Rechte vorbehalten.
© 2024 Verlag am Eschbach
Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach
Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr
Druck: Umweltdruckerei Lokay e.K., Reinheim
Hergestellt in Deutschland
ISBN 978-3-98700-081-2

Manufakt
Dieser Baum steht für umweltschonende Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit und sorgfältige Herstellung.

Grüne Wünsche im Verlag am Eschbach

Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.

Die *Grünen Wünsche* im Verlag am Eschbach heißen nicht nur so: Sie sind es auch. Uns ist es wichtig, Klima, Gesundheit und Natur zu schützen. Darum haben wir für Sie diese Reihe im Cradle-to-Cradle-Certified™-Verfahren gedruckt, dem derzeit höchsten Qualitätsstandard für überprüft schadstofffreie und gesunde Druckprodukte:

- Alle in diesem Geschenkheft enthaltenen Substanzen wurden bis zum letzten Sublieferanten geprüft – verwendet wurde nur, was für **Mensch, Tier und Natur** gesund ist.
- Im Unterschied zu herkömmlich gedruckten Produkten bleiben beim Recycling keine bedenklichen Stoffe zurück. Reststoffe können in den biologischen Kreislauf rückgeführt, das **Altpapier zu 100 Prozent** wiederverwertet werden.
- Alle CO_2-Emissionen, die beim Druck dieses Geschenkhefts entstanden sind, wurden **zu 110 Prozent kompensiert**. In der Produktion kam **ausschließlich Ökostrom** zum Einsatz.
- Das **Cradle to Cradle Certified™-Zertifikat** gibt Ihnen das gute Gefühl, zu einem Geschenkheft gegriffen zu haben, dass nicht nur Freude schenkt, sondern auch Umwelt und Klima schützt.

Grün schenken heißt für uns:
sorgsam mit der uns anvertrauten Welt umzugehen.
Wir lieben die Erde. Wir lieben Bücher.

CERTIFIED
cradle to cradle
BRONZE

Höchste Ökoeffektivität
Cradle to Cradle® zertifizierte
Druckprodukte von Lokay