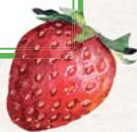


Was uns hält und trägt

Für deine Vorratskammer

Für

Von



Die Blumen des Frühlings
sind die Träume des Winters.

Khalil Gibran



EIN REZEPT FÜRS LEBEN

Ein Pfund Frohsinn
Zwei Löffel Gemütlichkeit
Drei Kilo Freude
Vier Handvoll Gelassenheit
Fünf Brisen Demut
Sechs Kellen Liebe
Sieben Zentner Zuversicht
Acht mal acht Tonnen Leben

Frank Greubel



Humorvolle Menschen
haben es leichter im Leben:
Sie haben einen unerschöpflichen Vorrat
an Freude in sich.

Ernst Ferstl

Textnachweis:

Helena Aeschbacher-Sineckä: S. 18 © bei der Autorin. **Elisabeth Bernet:** S. 8f © bei der Autorin. **Hanna Buiting:** S. 11 © bei der Autorin. **Ernst Ferstl:** S. 3 © beim Autor. **Frank Greubel:** S. 2, 3 © beim Autor. **Frank Hartmann:** S. 7 © beim Autor. **Sabine Moosmann:** S. 15 © bei der Autorin. **Alexandra Quiram:** S. 16f © bei der Autorin. **Maria Sassin:** S. 14 © bei der Autorin. **Cornelia Elke Schray:** S. 5 © bei der Autorin. **Ju Sobing:** S. 4 © bei der Autorin.

Bildnachweis:

iStock: zzorik.

shutterstock: Artnizu, Lek KB, Marina9.

Alle Rechte vorbehalten.

© 2024 Verlag am Eschbach

Verlagsgruppe Patmos in der Schwabenverlag AG, Ostfildern

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

www.verlag-am-eschbach.de

Textredaktion: Ilka Osenberg-van Vugt, Verlag am Eschbach

Gestaltung und Satz: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Kalligrafie: Ulli Wunsch, Wehr

Druck: Umweltdruckerei Lokay e.K., Reinheim

Hergestellt in Deutschland

ISBN 978-3-98700-083-6



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

Grüne Wünsche im Verlag am Eschbach

Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.

Die *Grünen Wünsche* im Verlag am Eschbach heißen nicht nur so: Sie sind es auch. Uns ist es wichtig, Klima, Gesundheit und Natur zu schützen. Darum haben wir für Sie diese Reihe im Cradle-to-Cradle-Certified™-Verfahren gedruckt, dem derzeit höchsten Qualitätsstandard für überprüft schadstofffreie und gesunde Druckprodukte:

- Alle in diesem Geschenkheft enthaltenen Substanzen wurden bis zum letzten Sublieferanten geprüft – verwendet wurde nur, was für **Mensch, Tier und Natur** gesund ist.
 - Im Unterschied zu herkömmlich gedruckten Produkten bleiben beim Recycling keine bedenklichen Stoffe zurück. Reststoffe können in den biologischen Kreislauf rückgeführt, das **Altpapier zu 100 Prozent** wiederverwertet werden.
- Alle CO₂-Emissionen, die beim Druck dieses Geschenkhefts entstanden sind, wurden **zu 110 Prozent kompensiert**. In der Produktion kam **ausschließlich Ökostrom** zum Einsatz.
- Das **Cradle to Cradle Certified™-Zertifikat** gibt Ihnen das gute Gefühl, zu einem Geschenkheft gegriffen zu haben, das nicht nur Freude schenkt, sondern auch Umwelt und Klima schützt.

**Grün schenken heißt für uns:
sorgsam mit der uns anvertrauten Welt umzugehen.
Wir lieben die Erde. Wir lieben Bücher.**



Höchste Ökoeffektivität
Cradle to Cradle® zertifizierte
Druckprodukte von Lokay